

食育ボランティア松戸

## 旬菜キッチンによる講習会

事業主体名:食育ボランティア松戸「旬菜キッチン」  
平成30年11月22日 10時～13時  
小金保健福祉センター 栄養実習室



### 当日の様子

「健康・かんたん・幸せごはん～野菜・プラス1～」をテーマに食育ボランティア松戸・旬菜キッチンによる講習会を開催。

簡単でおいしい、家族の健康のための料理講習会として開催し、定員20名のところ、23名の参加をいただくことができました。