

ワンプレートランチ講習会

事業主体名：食育ボランティア松戸「楽楽会」
平成30年11月12日（月）10：30～13：30
松戸市常盤平保健福祉センター 栄養実習室



当日の様子

魚の献立に困るという声をよく聞くため、魚をメイン料理に講習会を実施。15名の方の参加をいただくことができ、みなさんには、楽しく参加していただきました。献立については、「いつも家にある食材で作ることができるので、さっそく家でも作ってみたい。」という声も聞かれ、好評でした。