

# 長生地域食育研修会

長生農業事務所 企画振興課  
平成30年11月28日(水)



野菜ソムリエコミュニティちば 代表の今井由紀子先生をお招きし、「伝えよう！ 長生地域の野菜の魅力」というテーマでご講演いただきました。

先生ご自身の コープみらいにおける食育活動の紹介のほか、身近な野菜のあれこれについてクイズ形式で教えていただきました。特に、都道府県別の生産量や順位、世界の国々の生産量や消費量、種や花の写真から野菜を当てるなどは、各所における食育活動のヒントになる内容でした。

また、匂いだけで食べ物を当てる実験（アーモンド、りんご）と、ミニトマトの食べ比べ（砂地栽培と水耕栽培との違い、品種による違い）も行いました。

五感を使う内容で参加者同士の会話も広がり、研修後に実施したアンケートでも、多くの体験ができ分かりやすく楽しかったという感想が多くみられました。

保育所栄養士、若手農業者、食生活改善推進員など、食育に対して関心の高い参加者が多く、質疑応答でも活発に意見が出されました。