

太巻き寿司を作ろう

千葉県立東金青年の家
平成 30 年 11 月 25 日
場所：東金青年の家



内 容

房総の郷土料理として人気のある太巻き寿司を親子が一緒に作り、料理の楽しさを体験しながら、お寿司の具材のバランスが健康にも良い効果があることを学ぶ。併せて郷土伝統太巻き寿司の伝承を図った。

- ・ 太巻き寿司についてのお話し ・ 作り方のデモンストレーション
- ・ 調理体験 ・ みんなで試食 ※講師 東金市太巻き寿司研究会員数名