

放課後ふれあい教室における「食育教室」

## ～落花生をむいてみよう～

栄町生涯学習課・ナリタヤ

平成30年11月8日・布鎌小学校



栄町の地元企業「株式会社ナリタヤ」と連携して、秋の旬の食べ物であり、千葉県の特産品でもある落花生をテーマに、食育教室を行いました。

参加児童は、放課後ふれあい教室に参加している1年生から4年生です。

落花生の名前の由来をクイズ形式で考えたり、落花生の収穫の様子を動画で見たりした後に、落花生むきに挑戦しました。はじめてで戸惑う児童もいましたが、地域の方に教わりながら、徐々に落花生を上手にむけるようになりました。

最後に、南房総の郷土料理である落花生の炊き込みごはんのおにぎりを食べて、煎り落花生とはまた違う、茹で落花生の風味を味わいました。