

# すこやかライフ講座（高血圧）

鎌ヶ谷市健康増進課  
平成30年11月6日  
鎌ヶ谷市総合福祉保健センター



今年度は、生活習慣病予防対策として高血圧講座を基礎編、応用編で実施しました。正しい知識の普及啓発と日々の生活での実践の継続を目指し、講義だけではなく、調理実習とグループワークを行いました。