

# おやこ食育と料理教室

長柄町食生活改善健康づくり推進員会  
平成 30 年 6 月 16 日・長柄町保健センター

食育クイズ



調理実習



6月16日長柄町保健センターにて「おやこ食育と料理教室」を開催し、6組の親子14名が参加されました。

「食育クイズ」は、幼児でも理解できるように実物の野菜をみせたり、表を作るなど色々工夫し親子で楽しみながら参加していました。

調理実習は、1品ずつ説明しながら実習したので、終了時間が予定より遅くなってしまいましたがゆっくり休憩を取りながら実施しました。