

# わくわくヘルシークッキング with 食改

いすみ市食生活改善協議会  
6月28日・スーパーランド

6月28日に市内スーパーの協力をいただき、「わくわくヘルシークッキング with 食改」と題し、いすみ市食生活改善協議会による減塩教室を開催しました。市の減塩の取り組み・塩分をとりすぎることによる体への影響・減塩の工夫についての講話や、減塩レシピの紹介と試食、みそ汁塩分測定を実施しました。

