

# ふなばしハッピーサタデー おこのみやきやこう

新高根公民館  
平成30年6月2日実習室



「ケーキのような（ふわふわの）おこのみやき」とのこと、当館登録の社会教育関係団体ウクレレサークルヒナヒナの方に教えていただいてお好み焼きを焼いた。ふわふわにするためには、キャベツはなるべく細くきざみ、卵・長芋はなるべくしっかり泡立てるとのことだった。

キャベツを刻むのもはじめはこわごわだったが、混ぜる段になると丁寧に根気よく混ぜるなど、食べ物を作ることに真剣に取り組んでいた。こうした機会を提供できるのもハッピーサタデーの良さだと思う。 （14人参加）