

食育イベント（みそ汁試飲体験）

船橋市食生活サポーター協議会
6月13日・保健福祉センター



濃度の異なるみそ汁（0.7%・1.0%・1.5%）を試飲し、家庭のみそ汁の味と比較してもらった。うす味の目安を知り、家族の健康のための減塩の必要性を啓発した。