

生産から食卓まで食のつながりを意識した食育の推進

●食への感謝の気持ちや理解を深めるため、農林漁業体験など食に関する様々な体験活動への参加を進め、農林水産業の重要性の啓発と地域の食への関心と理解を進める。

子供から高齢者まで各世代に応じた食育

●食の実態は、年代や就業、家庭や生活環境の状況により異なるため、各世代別の課題を整理し、それに応じた食育を推進する。

ちばの食育の推進体制強化

●食育に係る様々な関係者が主体的かつ連携・協力し、地域に密着した食育活動が促進されるよう推進体制強化
●県民が健全な食生活を実践しやすい環境づくりを進める。

食育3課の主な取組

グー・パー食生活の普及・啓発

- 主菜・副菜のバランスが取れた食事の推進
- 特に不足する野菜摂取量の増加促進を重点

ライフステージに応じた健康づくりの推進

- 外食・中食を活用した健康づくり提案事業
- 歯・口腔の健康づくりの推進
- 世代別の課題に応じた情報発信

(特定)給食施設を通じた食育の推進

- 給食施設に対し、適切な栄養管理・食育の取組が行われるよう助言・指導

食育を進める人材の確保

- 地域における健康づくり推進事業
- (特定)給食施設従事者に対する人材育成
- 食生活改善推進員研修事業
- 「調理師による県民の食生活の向上に関する条例」事業

多様な関係者の連携強化

- 健康ちば協力店推進事業

地域における取組の強化

- 食と健康推進講習会補助事業

食品の表示(保健事項等)に関する指導・普及啓発

- 食品関連事業者等に対する食品表示の適正化に向けた助言・指導
- 消費者に対する栄養成分表示の活用についての普及啓発

食に関する指導事業・地区別研究協議会

- 関係職員を対象とした食に関する指導の在り方等の研修を教育事務所ごとに開催する

地域における食育指導推進事業

- 教育事務所ごとに栄養教諭等を食育指導推進委員に委嘱し、公開授業を行う

学校給食における千産千消デーの取組

- 11月の千産千消デーに地場産物を活用した学校給食を提供し、食育を推進する

高等学校と連携した食育活動支援事業

- 小中学校の児童生徒が、高等学校の支援を受けて、体験的な食育活動を行う

いきいきちばっ子「オリジナル弁当コンクール」

- 小学校5・6年生が学習したことを活かして作ったお弁当のコンクールを実施する

学校参加型食育体験プログラム

- 元気な「ちば」を創る食育応援企業連絡会が中心に学校の食育活動を推進

関連団体による食育事業

- 酪農教育ファーム活動、学童農園推進事業、食育活動支援事業

高等学校における食に関する指導

- 全体計画を作成する 高校生食育リーフレットを活用して食育を推進する

親子料理コンテスト(R2実施)

- 園児、小学校1年～4年生の児童と保護者を対象とした料理コンテストを実施する

ちば食育ボランティア研修

- ボランティアのスキルアップとボランティア同士・食育関係者とのネットワーク構築

各種啓発資料の作成

市町村食育推進計画の策定促進

- 健康増進計画との一体的な策定も視野に未策定の市町村に働きかける

地域の食文化の保護・継承事業(国庫事業)

- 地域検討委員会を県で立ち上げ、県で保護・継承する郷土料理を検討。
- 歴史や由来、関連行事、使用食材、料理方法等を調査し、記録をデータベース化し、農林水産省HP「うちの郷土料理サイト」へ掲載。

地産地消費育推進モデル事業(H31終了)

- 栄養士等を目指す大学生等が農林漁業体験、地元食材を使った調理実習、生産者との交流等を行い、食育への理解を深めるとともに自発的に情報発信

県域・地域における食育推進体制

千葉県食育推進県民協議会

- 有識者、関係団体他、食育関係者で構成
- 県の食育推進策への意見

県民協議会の意見を施策へ反映

千葉県

- 食育施策の推進
- ちば「食へのこだわり」県民づくりプロジェクト推進連絡会議

地域食育推進会議(県内10か所)

- 食に関する情報交換(地域の課題等)
- 学校、地域、家庭における食育活動の促進

市町村

- 市町村食育推進計画の策定
- 地域に密着した食育施策の推進
- 学校給食における地場産物の供給に係る連携・調整

地域・県域での連携に向けた取組

地域食育活動交換会

- ボランティア・サポート企業、食生活改善推進員、農林漁業者、行政などが参加したワークショップなどによるネットワーク作り
- 地域での連携をリードできる人材育成

「つながる 広がるちば食育推進大会」の開催

- 食育ボランティア・サポート企業等の活動事例紹介と意見交換
- 県全体への波及

官民連携による食育活動の展開

ちば食育ボランティア

- 学校や地域活動の場で、食育に関する講話、地元農産物を使った調理実習、農業体験などを行うボランティア

ちば食育サポート企業

- 社会貢献活動として、独自に食育を実践する企業、公的機関並びに食育ボランティアの実践する食育活動を支援・協力する企業。
- 学校参加型食育体験プログラムの配布
- 元気な「ちば」を創る食育応援企業連絡会による情報交換、企業による食育活動の促進

食生活改善推進員

- 望ましい食生活の普及啓発活動

農林漁業者、JA、漁協

- 農林漁業体験受け入れによる産地理解促進
- 地産地消の良さを伝える

大学・高等学校

- 県立保健医療大学
- 栄養士養成課程のある県内の大学
- 県内農業・水産系高等学校等

健康ちば協力店

- メニューの栄養成分表示、健康・栄養情報等の提供、ヘルシーオーダーへの対応や、たばこ対策などに取り組む飲食店

食育月間(6月・11月)等における広報・啓発

- スーパー等における県産農林水産物販促イベントでの「グー・パー食生活」、「野菜を食べよう」の普及・啓発
- 新聞・ホームページ、県民だより等による月間イベントの広報