

農林水産部安全農業推進課における主な食育の取組について

1 官民連携による食育活動の促進

(1) ちば食育ボランティア

「食育」を学校や地域、家庭などで推進するため、農業体験の受け入れや調理実習、「食」や農林水産業に関する知識等の講演など、幅広い分野の食育の取組をサポートするボランティアの募集と登録を行う。

令和4年5月末現在のちば食育ボランティアは、3,786名

○研修会の開催

「ちば食育ボランティア」が地域での活動を円滑に実施できるよう開催する。

※新型コロナウイルス感染症対策のためオンライン開催予定

①基礎研修

基礎的な知識の習得、関係者のネットワーク構築を目的に開催

②スキルアップ研修

専門的知識や啓発手法等、実践的な活動方法の習得を目的に開催

(2) ちば食育サポート企業

社会貢献活動として自ら食育活動に取り組む企業に御協力いただく「ちば食育サポート企業」。対象の取組は

- (1) 企業・団体内で従業員等向けの食育活動として自ら推進する取組
 - (2) 県民に対し、社会貢献活動として独自に実践する取組
- となっており、非営利であることを要件としている。

令和4年度7月末現在のちば食育サポート企業は77社

【参考】食育プログラムについて [参考1](#)

「ちば食育サポート企業」が実施する食育プログラムをとりまとめ、県内市町村や教育委員会、関係団体に配付している。

① 学校参加型食育体験プログラム（小学生～高校生版、保育所・幼稚園版）

- ・対象は小学生から高校生と保育園児・幼稚園児の2種類
- ・令和4年度の小学生～高校生版は13社（30プログラム）、保育所・幼稚園版は7社（13プログラム）により構成されている。

② いきいきシニア食育プログラム（高齢者向け）

- ・対象はシニア層及びシニア層の生活支援者
- ・生活習慣病や低栄養傾向の予防等を目的に、令和4年度は7社（13プログラム）により構成。

※令和2・3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から募集見合わせ

(3) 食育月間（6月、11月）における啓発

国が定めている6月と、さらに県内の旬の食材が最も豊富に出回る11月を

「ちばを食べよう！ちばの食育月間」として、市町村・サポート企業・食育ボランティア等と連携し、集中的に食育を啓発する。 [参考2](#)

また、県内各地で行われる食に関する様々な取組をとりまとめ、報道発表やホームページでの情報提供等を行い食育月間の周知を図る。 参考3

2 各種啓発資料の作成・配布

(1) 啓発資料の増刷・配付

鮮度が高く栄養たっぷりでおいしい千葉県産の農畜産物や水産物を、上手に食事に取り入れたバランスのよい「ちば型食生活」を推進するための啓発資料をこれまで作成してきた。各基準の改正や新制度を反映させ改訂する。 参考4

(2) 動画の作成

「ちば型食生活」の実践スタイルである「グー・パー食生活」周知等のための動画を作成する。

3 市町村食育推進計画の策定促進

市町村が早期に食育推進計画を策定し、効果的・継続的な食育施策の推進が図られるよう、未策定等の市町村に対して策定支援を行う。

(1) 県内の市町村食育推進計画の策定状況

54市町村のうち50市町村、策定率は92.6%（令和4年5月31日現在）

参考5

(2) 策定促進に向けた取組

① 健康増進計画等と一体的な策定の推進

2つの計画は相互の関連性が高いことから、両計画とも策定していない市町村及び健康増進計画を策定済みの市町村に対しては、両計画の一体的な策定に向けた検討を働きかける。

② 健康・農政・教育関係機関との連携促進

健康福祉センター・農業事務所等が連携し、地域食育推進会議を活用しての推進や必要に応じて市町村の健康増進・食育推進関連部局を参集した策定支援のための会議を開催し計画策定を促す。

保育所・幼稚園における食育推進活動を支援するため、園児等を対象とした「ちば食育サポート企業」が実施する食育体験プログラムをぜひご利用ください。本プログラムの申込みについては、直接、各企業等へお申し込みください。なお、各プログラムは感染症対策に配慮して実施しますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等により、プログラムの内容が変更となる場合があります。実施状況等についても、直接、各企業等へお問い合わせください。



体験型

プログラム提供者の施設等にて体験・見学を行います。

提供：ちば食育サポート企業

(有)まきの



①お米店体験

対象者：園児
実施時間：60分～
費用：無料
試食：なし
お店・工場の見学・作業ほか、実際にお米屋の仕事を体験することができます。

問合せ先：047-334-1915
使用施設：まきの米店・工場（船橋市）

②お米作り・野菜作り体験・農業体験

対象者：家族
実施時間：1日
費用：有料
試食：なし
お米作り・野菜作りをしよう！種まき・苗植えや勉強会を季節ごとに開催しています。

問合せ先：047-334-1915
使用施設：県内圃場（匝瑳市、いすみ市）

出前授業

プログラム提供者の講師が直接伺って授業を行います。＊使用施設は、実施する団体でご用意をお願いします。

川光商事（株）



楽しくつくろう！ 美味しい白玉づくり

対象者：園児
実施時間：30～90分（相談）
費用：無料
試食：あり

千葉県で作られている白玉粉について、白玉の今昔や四季の行事を交えてお話します。手作り体験では、白玉を好きな形に丸めてもらいます。白玉作りを楽しく体験してもらうプログラムです。（調理無・試食無も対応可能）

問合せ先：03-3281-4411
使用施設：教室

健康円【(株)玄米酵素 特約店】



健康を保つ 『食事と生活習慣』

対象者：親子（3～5歳児）
実施時間：約40分
費用：有料（材料費@300円、おやつ代）
試食：あり

①健康を保つ『日本型食事ピラミッド』②食材の目安：マゴワヤサイコ③酵素のチカラを目で見る実験（食事は、よく噛みましょう）④玄米ファインハスカップ（おやつとして）試食。～よく噛む食事や、食改善で子どもの健全育成を！～

問合せ先：TEL/FAX04-7123-3892
masaru129916@yahoo.co.jp
使用施設：調理室

千葉県学校保健学会



歯っぴー食育

対象者：親子
実施時間：45～90分
費用：無料
試食：あり

食材を美味しく味わうためには歯が大切です。よく噛むことと唾液の関係などの研究でイグノーベル賞を受賞(2019)した渡部茂教授(小児歯科)と藤村修一(県歯指導医)による歯っぴー食育。子供への最高の贈り物を考える出前授業です。

問合せ先：藤村歯科医院 047-465-6511
使用施設：教室

(一社)千葉県歯科医師会



幼児の食育を考える

対象者：園児・保護者
実施時間：20～60分
費用：有料
（講師料+交通費実費分）
＊45分～12,000円
試食：なし

幼児期から歯の生え方に合わせた食育を知ってほしいと考えています。家庭・幼児施設でできる簡単なお口のトレーニングを行います。

問合せ先：043-241-6471
使用施設：幼児施設

千葉県ヤクルト販売（株）



おなか元気教室

対象者：園児（3～5歳児）
実施時間：約30分（相談）
費用：無料
試食：あり

前半はパペット人形を使って、毎日を健康に過ごすための「おなか元気になる5つのお約束」を伝えます。後半は音楽にあわせて「おなかの体操」を行います。全体を通じてうんちの大切さを身近に感じる楽しいカリキュラムです。

千葉県ヤクルト HP



問合せ先：043-311-8960（担当：牧野）
使用施設：ホールや保育室など

(有)まきの



①ごはんパワー教室 「バケツお米作り田植え」

対象者：親子（5歳児～）
実施時間：約40分（相談）
費用：有料（材料費等）
試食：なし

お米1粒から出来る苗をバケツに植えて大事に育てます。土いじりや水やりをしながら春から秋まで生長を観察し、収穫に向けて対策を行います。

②ごはんパワー教室「バケツお米作り稲刈り」

対象者：親子（5歳児～） 実施時間：約60分（相談）
費用：有料（材料費等） 試食：あり

生長させたお米は「1粒から200粒以上に」増えます。ハサミで稲刈りをし、牛乳パックや袋で脱穀し「モミ」へ、すり鉢でモミ摺りをして「玄米」へ。玄米を炊飯して食べてもOKです。自分で作ったお米を食べてみてください。

③ごはんパワー教室「親子でご飯授業」

対象者：親子（5歳児～） 実施時間：約60分（相談）
費用：有料（材料費等） 試食：あり

炊飯・お米の食べ比べ・太巻き・飾りずし・おにぎりなど、体験を交えながら学びます。世界の米料理や品種、栄養、歴史、文化などもお話します。

問合せ先：047-334-1915
使用施設：教室

生活協同組合コープみらい



①アイスクリームづくり

対象者：親子 実施時間：約45分（相談） 費用：無料 試食：あり
アイスクリームづくり体験を通して、自分の口に入る食品の原材料に関心をもつきっかけをつくります。また、食品表示についても学びます。
＊アイスクリームの材料等は保育所・幼稚園でご用意ください。



②クッキーづくり

対象者：親子 実施時間：75分～105分 費用：無料 試食：あり
クッキーづくり体験を通して、自分の口に入る食品の原材料に関心をもつきっかけをつくります。また、食品表示についても学びます。
＊クッキーの材料等は保育所・幼稚園でご用意ください。＊トースターが必要です。



③きな粉あめづくり

対象者：親子 実施時間：約45分（相談） 費用：無料 試食：あり
きな粉あめづくり体験を通して、自分の口に入る食品の原材料に関心をもつきっかけをつくります。また、食品表示についても学びます。
＊きな粉あめの材料等は保育所・幼稚園でご用意ください。

問合せ先：千葉県本部 043-301-6684
使用施設：教室など

オンラインでの実施については、お問い合わせください。
WEBでの申し込みはこちら→



◆千葉県・千葉県教育委員会

ちば食育ボランティアが活動しています！

千葉県では「ちば食育サポート企業」とともに、「ちば食育ボランティア」として登録された方が料理教室の講師や農業体験の受入れなど幅広い分野で活動しています。

ちば食育ボランティアへの依頼など、詳しくは県安全農業推進課（043-223-3092）までお問い合わせください。

「ちばの食育」HPはこちら





学校における食育推進活動を支援するため、児童・生徒等を対象とした「ちば食育サポート企業」が実施する食育体験プログラムをぜひご利用ください。本プログラムの申込みについては、直接、各企業等へお申し込みください。なお、各プログラムは感染症対策に配慮して実施しますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等により、プログラムの内容が変更となる場合があります。実施状況等についても、直接、各企業等へお問い合わせください。



体験型

プログラム提供者の施設等にて体験・見学を行います。

提供：ちば食育サポート企業

(有) まきの



①お米店体験

対象者：小学生・中学生・高校生
実施時間：60分～
費用：無料 試食：なし
お店・工場の見学・作業ほか、実際にお米屋の仕事を体験できます。

②お米作り・野菜作り体験・農業体験

対象者：小学生・中学生・高校生・家族参加 実施時間：1日 費用：有料 試食：なし
お米作り・野菜作りをしよう！種まき・苗植え、勉強会を季節ごとに開催しています。

問合せ先：047-334-1915

使用施設：①まきの米店・工場（船橋市）②県内圃場（匝瑳市、いすみ市）

(株) 明治



①明治なるほどファクトリー守谷

対象者：小学生・中学生・高校生 実施時間：約90分 費用：無料 試食：なし
ヨーグルトを製造している様子を見学できます。ヨーグルト作りに必要な乳酸菌のことや、明治の乳酸菌研究への取り組みなどについて、楽しく学ぶことができます。

②明治なるほどファクトリー坂戸

対象者：小学生・中学生・高校生 実施時間：約90分 費用：無料 試食：なし
チョコレート（板チョコやアボロ等）を製造している様子を見学できます。ブラジルのカカオ農園や宇宙船をイメージした見学通路で、チョコレートの原料であるカカオ豆のことや、チョコレートの歴史や栄養・健康効果など、色々な「なるほど」を楽しみながら学ぶことができます。

①問合せ先：https://www.meiji.co.jp/learned/factory/moriya/ 電話：0297-20-6041

②問合せ先：https://www.meiji.co.jp/learned/factory/sakado/ 電話：049-283-1398

①使用施設：明治なるほどファクトリー守谷

②使用施設：明治なるほどファクトリー坂戸

出前授業

プログラム提供者の講師が直接伺って授業を行います。※使用施設は、実施する学校（団体）でご用意をお願いします。

大塚製薬（株）

①熱中症対策セミナー
対象者：小学生・中学生・高校生 実施時間：45分
費用：無料 試食：なし
熱中症の仕組みから予防方法、対処方法を紹介します。（先着20団体）

②朝食と栄養バランス
対象者：小学生・中学生・高校生 実施時間：45分
費用：無料 試食：なし
朝食をバランスよくしっかり食べることに集中して活動できることを学びます。（先着10団体）
問合せ先：0120-303-088（担当：大田原）
メール：ootaharah@otsuka.jp
使用施設：教室・体育館

川光商事（株）

千葉県松戸市の名産品「白玉粉」について知ってみよう！
対象者：小学生・中学生・高校生・大学生 実施時間：45～90分（相談）
費用：無料 試食：あり
千葉県松戸市の名産品である「玉三白粉」がどのように作られているのかを紹介します。地元産業を知ってもらい、四季折々の行事や和の食べ物について学びます。調理実習では白玉づくりを行い、手作りする楽しさを体験できます。（調理なし・試食なしも対応可能）
問合せ先：03-3281-4411（担当：小川）
使用施設：教室・家庭科室

京葉ガス（株）

出張授業「エコ・クッキング」
対象者：小学5、6年生 実施時間：約45分（講義のみ）
講義＋調理実習90分 費用：無料 試食：あり（講義のみは不可）
【講義】「エコ・クッキング」とは、環境のことを考えて「買い物」「料理」「片付け」をすることです。例えば、「買い物」ではマイバッグを持ち、旬のものを買う。「料理」では材料をむだなく使い切る。ガスや電気などのエネルギーを上手に使う。「片付け」では水を節約し生ごみを上手に処理する。などを学びます。
【調理実習】ご家庭での取り組みのきっかけづくりとして、簡単なメニューの調理実習をしながら講義で学んだエコポイントの理解を深めます。※エコ・クッキングは東京ガス株の登録商標です。
問合せ先：047-711-1337（担当：京葉ガス次世代教育事務局）
使用施設：家庭科室
活動地域：市川市、松戸市、鎌谷市、浦安市の全域、および船橋市、柏市、流山市、白井市の一部区域

千葉県学校保健学会

歯っぴー食育
対象者：小学生・中学生・高校生・大学生 実施時間：45～90分
費用：無料 試食：あり
千葉県の食材を美味しく味わうためには歯が大切です。渡邊智子教授（栄養学）が提唱するちば型（グー・パー）食生活から渡部茂教授（小児歯科）・藤村修一氏（歯科指導医）・内田淳氏（クロスフィールド社長）による歯の予防など。予防先進国スウェーデン歯科衛生士会公認の講師による、ちば型食育を考える出前授業です。対象者に合わせたプログラムをご用意しています。
問合せ先：藤村歯科医院 047-465-6511
使用施設：教室

(一社) 千葉県歯科医師会

①将来のプレパパ・ママに知ってほしい食育
対象者：高校生 実施時間：20～60分
費用：有料（講師料＋交通費実費分）＊45分～12,000円
試食：なし
保健教育最終段階の高校生に知ってほしい「歯・口腔のはなし」と食を通じて、将来のプレパパ、プレママに、「口から始まる健康」をお話します。

②よく噛んで元気な子になろう
対象者：小学校低学年 実施時間：20～60分
費用：有料（講師料＋交通費実費分）＊45分～12,000円 試食：なし
食物への感謝から始まり、食べることの幸福感、食べることの感謝を交えた千葉県の地産地消食材を説明し、歯・口の役割、「食べるとは？」を考えます。
問合せ先：043-241-6471
使用施設：教室

千葉県ヤクルト販売（株）

おなか元気教室
対象者：小学生・中学生・高校生・大学生・保護者 実施時間：約45分（相談）
費用：無料 試食：あり
「消化吸収の仕組み」「排便の大切さ」「腸内細菌と健康とのかわり」などについて、生活リズムと関連付けながら学ぶ参加型授業です。「おなかの仕組み」や「排便」は子どもから大人まで、千葉県ヤクルトHPでの共通のテーマです。対象年齢にあわせたプログラムを用意しています。
問合せ先：043-311-8960（担当：牧野）
使用施設：教室・研修施設など

東京ガス（株）千葉支社

はじめよう！エコ・クッキング
対象者：小学5、6年生・中学生 実施時間：約45分（講義のみ、講義＋動画視聴、講義＋エコカードクイズ） 費用：無料 試食：なし
「環境のことを考え、食材選び～調理～食事～片付けができるようになる」とをテーマに、野菜の可食部分を正確に切る、ガスの炎を上手に使うなど、環境にやさしい食事を学びます。
【講義】環境にやさしい食生活をめざすエコ・クッキングと、調理や食事での五感を使う大切さについて学びます。
【動画】野菜スープを作る過程を食材のエコな切り方から省エネになるゴミの捨て方までを画面にて学びます。
【エコカードクイズ】カレー作りをイメージしながら各工程で一番環境を考えているものはどれかを当てるゲームです。
問合せ先：http://www.tokyo-gas.co.jp/kids/
使用施設：家庭科室
活動地域：千葉市、印西市、袖ヶ浦市、木更津市、君津市、佐倉市、成田市

(有) 深澤製茶園

八街茶と食文化
対象者：高校生・大学生 実施時間：約60分
費用：有料（材料費・講師交通費） 試食：あり
近年、食文化の変化によって急須でお茶を淹れることが少なくなりましたが、お茶生産者の話を交えながら、同じお茶でも淹れ方によって味が変わることを体験します。また、急須で茶種類の八街茶を淹れ、お茶を楽しみます。
問合せ先：043-444-0592
使用施設：家庭科室

生活協同組合コープみらい

①早寝、早起き、朝ごはん
対象者：小学生以上 実施時間：約30～45分
費用：無料 試食：なし
成長期に必要な睡眠や食事の大切さを学び、バランスの良い朝ごはんを考えます。

②もったいないを考えよう
対象者：小学校高学年以上 実施時間：約30～60分
費用：無料 試食：なし
食品ロスについて学び、自分のできることを考えます。

③献立ゲーム
対象者：小学校高学年以上 実施時間：約45～90分
費用：無料 試食：なし
ゲームを通してバランスのよい食事について学びます。
問合せ先：千葉県本部 043-301-6684（月～金 9:00～17:00 土日祝休み）
使用施設：①⑥家庭科室 ②③④教室・体育館 ※①～③はグループワークと個人ワークを選べます。

④日常食を非常食に
対象者：小学校高学年以上 実施時間：約45～120分（相談）
費用：無料 試食：あり
ポリ袋調理を通して、普段食べているものが非常食になることを体験します。
※食材のご用意をお願いします。

⑤豆腐作り
対象者：小学校高学年以上 実施時間：約90～120分
費用：無料 試食：あり
豆腐作りを通して、日本の食文化を継承します。
※食材のご用意をお願いします。
オンラインでの実施については、お問い合わせください。
WEBでの申し込みはこちら→

(株) 明治

①みるく教室
対象者：小学生 実施時間：約45分 費用：無料
試食：現在体験を伴う試食を見合わせています
牛乳という身近な食品にかかわる5つのテーマから、自然の恵みや牛乳を届けるために働く人の仕事、牛づくりに必要な食料と運動などについてクイズやワークを交えて考えます。（配布資料：みるく教室テキスト他） https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/events/seminar/milk/ テーマ5つ：「乳牛について」「牛乳ができるまで」「しょうぶな骨をつくらう」「元気が出る朝ごはん」「運動と食事」

②カカオ・チョコレート教室
対象者：小学生・中学生 実施時間：約45分 費用：無料
試食：現在体験を伴う試食を見合わせています
チョコレートという身近な食品を通じて、その向こうにある自然の恵み、歴史や国際協力について考える出前授業です。（配布資料：なるほど！チョコレートパンフレット） https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/events/seminar/cacao_chocolate/

③ヨーグルト教室
対象者：小学生・中学生 実施時間：約45分 費用：無料
試食：現在体験を伴う試食を見合わせています
身近な食品であるヨーグルトを通じて自然の恵み、健康な体づくり、国際理解について体験を交えながら楽しく学べる出前授業です。（配布資料：なるほど！ヨーグルトパンフレット） https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/events/seminar/yogurt/

④運動と食事教室
対象者：中学生・高校生 実施時間：約50分 費用：無料 試食：なし
私たちの体は毎日の食事から得られる栄養素で作られています。成長期にはたくさんの栄養素を必要としますが、毎日を活動的に過ごしている中高生はさらに多くの栄養素を取らなければなりません。バランスの良い食事の意味を改めて確認し、自分の毎日の健康を維持していくためには何をすべきか考えます。（配布資料：パンフレット） https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/events/seminar/exercise_and_meal/ 問合せ先：03-5677-6027 使用施設：教室・多目的室等

(有) まきの

①ごはんパワー教室「バケツお米作り田植え」
対象者：小学生・中学生・高校生 実施時間：約45分（相談）
費用：有料（材料費等） 試食：なし
お米1粒から出来る苗をバケツに植えて大事に育てます。土いじりや水やりをしながら春から秋まで生長を観察し、収穫に向けて対策を行います。

②ごはんパワー教室「バケツお米作り稲刈り」
対象者：小学生・中学生・高校生 実施時間：約45分（相談）
費用：有料（材料費等） 試食：あり
生長させたお米は「1粒から200粒以上に」増えます。ハサミで稲刈りをして、牛乳パックや袋で脱穀し「モミ」へ、すり鉢でモミをすりして「玄米」へ。玄米を炊飯して食べてもOKです。自分で作ったお米を食べてみてください。

③ごはんパワー教室「炊飯・お米料理」
対象者：小学生・中学生・高校生 実施時間：約45分（相談）
費用：有料（材料費等） 試食：あり
炊飯・お米の食べ比べ・太巻き・飾りずし・おにぎりなど、体験を交えながら学びます。世界の米料理や品種、栄養、歴史、文化などお話しします。
問合せ先：047-334-1915
使用施設：①②教室 ③家庭科室

健康円【(株) 玄米酵素 特約店】

①健康を保つ「食事と生活習慣」
対象者：小学生・保護者 実施時間：約40分
費用：有料（材料費@300円：おやつ代） 試食：あり
①健康を保つ【日本型食事ピラミッド】②食材の目安：マゴワヤサイコ③酵素のチカラを目で見る実験（食事は、よく噛みましょう）④玄米ファンハスナップ（おやつとして） 試食。～良く噛む食事や、食改善で子どもの健全育成へ～

②健康を保つ「食事と生活習慣」
対象者：中学生・高校生 実施時間：約60分 費用：有料（材料費@300円：おやつ代） 試食：あり
①健康を保つ【日本型食事ピラミッド】②食材の目安：マゴワヤサイコ③酵素のチカラを目で見る実験（食事は、よく噛みましょう）④玄米ファンハスナップ（おやつとして） 試食。⑤食改善の道しるべ：食の三原則【食事道】⑥若い時から食べ物で、健康体づくり。～よく噛む食事や、食改善で健康自立、元氣な暮らしへ～

③健康を保つ「食事と生活習慣」
対象者：大学生 実施時間：約90分 費用：無料 試食：あり
①健康を保つ【日本型食事ピラミッド】②食材の目安：マゴワヤサイコ③酵素のチカラを目で見る実験（食事は、よく噛みましょう）④玄米ファンハスナップ（おやつとして） 試食。⑤食改善の道しるべ：食の三原則【食事道】⑥若い時から食べ物で、健康体づくり。～よく噛む食事や、食改善で健康自立、元氣な暮らし！健康長寿・生涯現役・医療費削減・幸福な人生へ～
問合せ先：TEL/FAX04-7123-3892 masaru129916@yahoo.co.jp
使用施設：①家庭科室 ②学級教室 ③講座室

(株) ニチレイフーズ

オンライン出前授業「出張工場見学」
対象者：小学生 実施時間：45分
費用：無料 試食：あり
主に小学生を対象とした遠隔での「オンライン出前授業「出張工場見学」」です。ニチレイフーズの社員が講師となり、冷凍食品がどのように作られているのかをクイズを盛り込みながら楽しく紹介します。教室とニチレイフーズをオンラインで繋ぎ、実際の工場見学でも見られない製造工程を動画とパワーポイントスライドで視聴しながら学ぶことができます。
問合せ先：070-2199-4344
ishiii@nichirei.co.jp
使用施設：教室





いまいきシニア食育プログラム


提供：ちば食育サポート企業

生活習慣病予防や健康づくり、低栄養の予防など高齢期における食育活動を推進するため、シニア層やシニア層の方の生活支援者を対象とした「ちば食育サポート企業」が実施する食育プログラムをぜひご活用ください。本プログラムの申込みについては、直接、各企業等へお申し込みください。なお、各プログラムは感染症対策に配慮して実施しますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等により、プログラムの内容が変更となる場合があります。実施状況等についても、直接、各企業等へお問合せください。




体験型 プログラム提供者の施設等にて体験・見学を行います。

(株) 千葉薬品	(株) 明治
 <p>おいしい健康生活！ 管理栄養士のランチミーティング 対象者：シニア層・シニア層の生活支援者（4名～10名程度） 実施時間：約50分 （13:10～14:00） 費用：有料※昼食代770円（税込）/人～ 試食：なし</p> <p>当社の管理栄養士が考案したヘルシーランチを味わっていただきながら健康的な食生活のポイントをお話します。美味しいランチを楽しみながら、管理栄養士と一緒に楽しく学んでいただけます！</p> <p>問合せ先：043-312-2213（ヤックスカフェ千城台店） 使用施設：ヤックスカフェ千城台店 ※ヤックスカフェ千城台店の営業日に準じる</p>	 <p>①明治なるほどファクトリー守谷 対象者：シニア層 実施時間：約60分 費用：無料 試食：なし 明治なるほどファクトリー守谷では、ヨーグルトを製造している様子を見学できます。ヨーグルト作りに必要な乳酸菌のことや、明治の乳酸菌研究への取り組みなどについて、楽しく学ぶことができます。</p> <p>②明治なるほどファクトリー坂戸 対象者：シニア層 実施時間：約90分 費用：無料 試食：なし 明治なるほどファクトリー坂戸では、板チョコやアポロ等チョコレートを製造している様子を見学できます。ブラジルのカカオ農園や宇宙船をイメージした見学通路で、チョコレートの原料であるカカオ豆のことや、チョコレートの歴史や栄養・健康効果など、色々な「なるほど」を楽しみ学ぶことができます。</p> <p>①問合せ先：https://www.meiji.co.jp/learned/factory/moriya/ 電話：0297-20-6041 ②問合せ先：https://www.meiji.co.jp/learned/factory/sakado/ 電話：049-283-1398 ①使用施設：明治なるほどファクトリー守谷 ②使用施設：明治なるほどファクトリー坂戸</p>


出前授業 プログラム提供者の講師が直接伺って授業を行います。※使用施設は、実施する団体でご用意をお願いします。

(株) 明治	(株) ニチレイフーズ
 <p>①カラダは食べた物からできている 対象者：シニア層 実施時間：約60分 費用：無料 試食：なし 身体を維持するためには食事のバランス大切です。栄養・運動・口腔ケアについて体験を交えながら考えます。</p> <p>②命を守る"水"見直そう!水分補給 対象者：シニア層 実施時間：約60分 費用：無料 試食：なし 夏以外でも熱中症になる場合があります。水分不足に陥らないための水分補給のコツを皆さんと一緒に確認していきます。</p> <p>問合せ先：03-5677-6027（コミュニケーション課 食育担当） 使用施設：公民館等の研修室</p>	<p>シニア向け冷凍食品講座「オンライン冷凍食品講座」 対象者：シニア層・シニア層の生活支援者 実施時間：約90分 費用：無料 試食：あり この講座は、特にシニア層を対象に、冷凍食品の基本知識や冷凍食品がどのようにできるのかを動画を見ながら楽しく学んで頂きます。また家庭での様々な食材を冷凍するコツや、冷凍食品を使ったアレンジ料理について学ぶ講座です。</p> <p>問合せ先：070-2199-4344 ishi@nichirei.co.jp 使用施設：公民館等の研修室（ZOOM 使用）</p>



(有) 深澤製茶園	千葉県ヤクルト販売 (株)	健康円【(株)玄米酵素 特約店】
 <p>八街茶と食文化 対象者：シニア層・シニア層の生活支援者 実施時間：約60分 費用：有料（材料費・講師交通費） 試食：あり 近年、食文化の変化によって急須でお茶を淹れることが少なくなりましたが、お茶生産者の話を交えながら、同じお茶でも淹れ方によって味が変わることを体験します。また、急須で数種類の八街茶を淹れ、お茶を楽しみます。</p> <p>問合せ先：043-444-0592 使用施設：公民館等の研修室</p>	 <p>腸の健康に関する健康教室 対象者：シニア層・シニア層の生活支援者 費用：無料 試食：あり 年齢を重ねると生活習慣や腸内細菌のバランス変化などにより、おなかの不調を訴える方が増えてきます。当社の「健康教室」では、「消化管のしくみ」「腸の働きと健康」「腸内細菌と健康とのかかわり」などについて、楽しくやり取りしながらお伝えします。ご要望に応じて、脳トレやおなかの体操などの追加も可能です。</p> <p>千葉県ヤクルト HP 実施時間：約60～90分（相談） 問合せ先：043-311-8960（企画広報部・牧野） 使用施設：公民館等の研修室</p>	 <p>酵素実験 ・健康を保つ食事と生活習慣 ・酵素の実験、体験（お味噌の分解実験） ・手軽に続けられる玄米食の試食（玄米発酵食品） 対象者：シニア層・シニア層の生活支援者 実施時間：約90分 費用：有料（実験及び試食の実費300円/一人、負担願います。） 試食：あり バランスの良い食生活を送るためのお手伝いをします。出前講座のテーマは『健康を保つ食事と生活習慣』です。毎日続けられる『手軽に出来る玄米食』で、健康長寿を目指しましょう。『発酵食品の酵素の働きを目で見る実験・体験』参加者は、ご自宅のお味噌を最低、大さじ一杯位、ご持参願います。詳細は、お電話・FAXください。 問合せ先：TEL・FAX 04-7123-3892（古矢 勝） 使用施設：公民館等の研修室・調理実習室</p>

生活協同組合コープみらい

 <p>①長寿の秘訣は食事から～献立ゲーム～ 対象者：シニア層・シニア層の生活支援者 実施時間：約70分 費用：無料 試食：なし 1日の献立をゲームを通して考え、バランスのよい食事について学びます。グループワークで楽しく会話しながらすすめます。また、千葉県・千葉県教育委員会発行の「グー・パー食生活ガイドブック」を利用し、自分に必要なエネルギー量や主菜、副菜のとり方の目安も学びます。</p> <p>②調理実習～大豆から豆腐を作ってみよう～ 対象者：シニア層 実施時間：約90分 費用：無料（食材実費負担をお願いします。） 試食：あり 良質なたんぱく質が豊富で、抗酸化作用のあるサポニン、記憶力アップが期待できるレシチン、骨粗しょう症の予防効果が指摘されているイソフラボンなどたくさんの栄養素が詰まっている豆腐、優れた食品として海外からも人気のある豆腐を自分たちで大豆から作ります。また、おしゃべりしながら一緒に調理することは、心と身体の元気につながります。※食材のご用意をお願いします。</p> <p>③日常食を非常食に～ポリ袋クッキング 対象者：シニア層・シニア層の生活支援者 実施時間：約60分～（相談） 費用：無料（食材実費負担をお願いします。） 試食：あり ポリ袋調理を通して、普段食べているものが非常食になることを体験します。※食材のご用意をお願いします。</p> <p>問合せ先：千葉県本部 043-301-6684 使用施設：①公民館等の会議室・研修室など ②③公民館等の調理室</p> <p>オンラインでの実施については、お問い合わせください。 WEBでの申し込みはこちら→</p>

◆千葉県

ちば食育ボランティアが活動しています！
千葉県では「ちば食育サポート企業」とともに、「ちば食育ボランティア」として登録された方が料理教室の講師や農業体験の受入れなど幅広い分野で活動しています。
ちば食育ボランティアへの依頼など、詳しくは県安全農業推進課（043-223-3092）までお問合せください。



「ちばの食育」HPはこちら




主催：千葉県農林水産部安全農業推進課、健康福祉部健康づくり支援課

参考2 令和4年6月食育月間

食育サポート企業（味の素株式会社）との連携（販売促進月間との連携）



← ツイート

 チーバくん
@chi_bakun_chiba

みんなおはちばー！キンキンキラキラ金曜日。6月は#食育月間！野菜は1日当たり350g以上食べるといんだって。千葉県産の旬の野菜をいっぱい食べられるメニューブックを見つけたよ♪6/30(木)までいろんな量販店さんに置いてあるから手に取ってみてね☆(>ω<)v

pref.chiba.lg.jp/annou/shokuiku...



2022年06月10日 7:00 · SocialDog for Twitter

89 リツイート 2 引用ツイート 540 いいね



令和4年5月26日
農林水産部安全農業推進課
043-223-3081

令和4年度 ちばを食べよう！ちばの食育月間について

毎年6月は「食育月間」です。

県では「ちばの恵みで まんてん笑顔」をキャッチフレーズに、新鮮でおいしい県産の食材を上手に取り入れたバランスのよい食生活で、健康で笑顔あふれる暮らしにつながるよう、県内各地で食に関する様々な取組を展開します。

この機会に、「食」の大切さについて考えてみましょう。

※食育：生きるための基本であり、知育、徳育、体育の基礎となる健全な食生活を実践できる力を育てていくことです。

1 実施期間

令和4年6月1日（水）～30日（木）

2 主な取組（新型コロナウイルスの影響により、中止や変更となる場合があります。）

(1) 「食」への関心や理解を深める取組

ア～ちば食材で栄養バランスごはん～中華でばっちり！野菜を食べよう！（別紙 No. 5）

期 日：6月1日（水）～30日（木）

主 催：千葉県、味の素株式会社

（メール：tatsuhiko.murase.qq2@asv.ajinomoto.com 担当：村瀬）

開催店舗：ちば食育サポート企業※1

(50音順) (イトーヨーカドー、ナリタヤ、フーズマーケットセレクション、ランドロームジャパン)、

イオン、京成ストア、スーパーチェーンカワグチ等 約200店舗

※1 社会貢献活動として、自ら食育活動に取り組む企業・団体です。

内 容：旬の県産野菜をたくさん使ったおいしい中華料理のメニューブックを作成しました。県内量販店において、県産野菜の売り場等に設置し、不足しがちな野菜の摂取を促します。



メニューブック

イ ミルクフェスティバル2022 (別紙No. 175)

- 期 日：6月4日(土)、5日(日)
場 所：千葉県立北総花の丘公園Bゾーン
主 催：千葉県牛乳普及協会(TEL:043-228-7570)
千葉県酪農農業協同組合連合会
内 容：6月1日は「牛乳の日」、6月は「牛乳月間」である
ことから、酪農業への理解向上と牛乳等の消費拡大の
ため、牛乳の試飲や搾乳模擬体験、骨密度測定など、
牛乳を飲んで、食べて、学べるイベントを実施します。



搾乳模擬体験の様子

(2) 健全な食生活の実践に向けた取組

ア 5ADAY出前食育学習 (別紙No. 2)

- 場 所：県内の保育園、幼稚園、小学校、
特別支援学校等
主 催：株式会社カスミ (TEL:029-850-1897)
内 容：食事をとる意味やバランスの良い食べ方、
5ADAY^{※2}と野菜・果物の大切さなど、
園児や小学生などを対象に、食の楽しさや
おいしさを伝える食育学習を実施します。
対 象：県内の幼稚園・保育園・小学校・特別支援学校 (要予約)
※詳細は、株式会社カスミ WEB サイトに掲載



出前授業の様子

URL : <https://www.kasumi.co.jp/shokuiku/market/>

※2 1日に必要な野菜・果物の量がとれているかが簡単にチェックできる、健康の合言葉です。

イ きれいな歯並びは正しい食生活から！ (別紙No. 69)

- 場 所：ペア歯科医院市川診療所
主 催：ペア歯科医院市川診療所 (TEL:047-712-8422)
内 容：食事は、歯並びに大きな影響を与えます。
姿勢や食べ方など、一人一人にあった方法を見直して、きれいな歯並びを目指しましょう。
対 象：歯並びにお悩みの方 (要予約)



昨年の様子

(3) 地域における食育推進の取組 (別紙No. 293)

ア 食育月間啓発

- 期 日：6月22日(水)～30日(木)
場 所：イオンモール木更津
主 催：木更津市農林水産課 (TEL:0438-23-8445)、
健康推進課、学校給食課
内 容：令和4年3月31日に新たに策定した
「木更津市食育推進計画」をお知らせすると
ともに、学校給食提供に向けた有機米の生産や
食を通じた健康づくりに関する資料の掲示など、
様々な食育に関する情報を発信します。



昨年度作成 食育啓発

参考4 当課で作成している主な啓発資料

※その他の資料は、千葉県HPに掲載されています。

(URL : <https://www.pref.chiba.lg.jp/annou/shokuiku/index.html>)

○グーパー食生活ガイドブック (概要版)



○ふやそう野菜減らそう塩

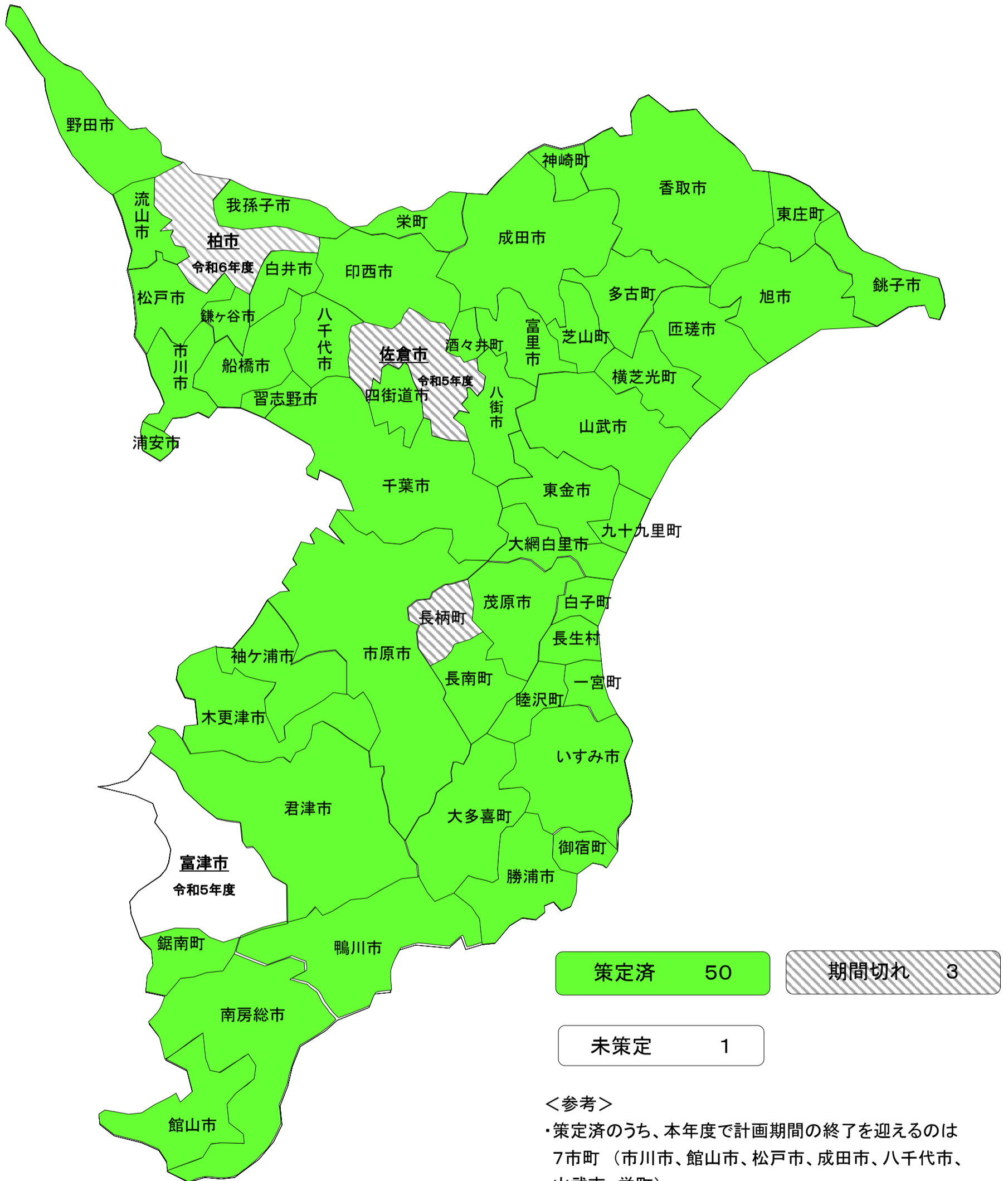


○ちょっとした工夫で簡単にバランスの良い食事を！



市町村食育推進計画の策定状況

※令和4年5月31日現在



策定市町村は50で、策定率は92.6%

<参考>

・策定済のうち、本年度で計画期間の終了を迎えるのは7市町（市川市、館山市、松戸市、成田市、八千代市、山武市、栄町）