

千葉県食育推進計画（第3次→第4次）指標及び目標値の整理

資料4

◆第4次食育推進基本計画(国)				◆第4次千葉県食育推進計画(案)				◆第3次千葉県食育推進計画			
No	指標項目	現状値 (R2)	目標値 (R7)	No	指標項目	現状値 (R1)	目標値 (R8)	No	指標項目	策定時基本値 (H27)	策定時目標値 (H33)
1	食育に関心を持っている国民の割合	83.2%	90%以上	1	食育に関心を持っている県民の割合	68.1%	90%以上	1	食育に関心を持っている県民の割合	71.0%	90%以上
2	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	週9.6回	週11回以上								
3	地域等で共食したいと思う人が共食する割合	70.7%	75%以上								
4	朝食を欠食する子供の割合	4.6%	0%	2	朝食を欠食する県民の割合(小学5年生)	3.1% (R2)	0%を目指す	5	朝食を欠食する県民の割合(小学5年生)	2.0%	0%を目指す
				3	朝食を欠食する県民の割合(中学2年生)	5.1% (R2)	0%を目指す	6	朝食を欠食する県民の割合(中学2年生)	4.5%	0%を目指す
5	朝食を欠食する若い世代の割合	21.5%	15%以下	4	朝食を欠食する県民の割合(20～30歳代)	22.5%	15%以下	7	朝食を欠食する県民の割合(20～30歳代)	29.3%	15%以下
				5	自分の食生活に問題があると思う県民のうち、改善意欲のある県民の割合	73.4%	85%以上	8	自分の食生活に問題があると思う県民のうち、改善意欲のある県民の割合	75.8%	85%以上
6	栄養教諭による地場産物に係る食に関する指導の平均取組回数	月9.1回 (R1)	月12回以上	6	栄養教諭等による地場産物に係る食に関する指導の平均取組回数	—	月12回以上				
7	学校給食における地場産物を使用する割合(金額ベース)を現状値(令和元年度)から維持・向上した都道府県の割合	—	90%以上	7	学校給食における地場産物を使用する割合(金額ベース)を現状値(令和3年度)から維持・向上した市町村の割合	—	90%以上				
8	学校給食における国産食材を使用する割合(金額ベース)を現状値(令和元年度)から維持・向上した都道府県の割合	—	90%以上								
9	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている国民の割合	36.4%	50%以上	8	主食・主菜・副菜をそろえた食事を1日2回以上、ほとんど毎日食べている県民の割合	49.7%	65%以上	9	主食・主菜・副菜をそろえた食事を1日2回以上、ほとんど毎日食べている県民の割合	54.8%	70%以上
10	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている若い世代の割合	27.4%	40%以上	9	主食・主菜・副菜をそろえた食事を1日2回以上、ほとんど毎日食べている県民の割合(20～30歳代)	32.6%	50%以上	10	主食・主菜・副菜をそろえた食事を1日2回以上、ほとんど毎日食べている県民の割合(20～30歳代)	36.5%	55%以上
11	1日当たりの食塩摂取量の平均値	10.1g (R1)	8g以下	10	1日当たりの食塩摂取量の平均値	男性 10.9g 女性 9.4g (H27)	男性 8.0g以下 女性 7.0g以下				
12	1日当たりの野菜摂取量の平均値	280.5g (R1)	350g以上	11	1日当たりの野菜摂取量の平均値	308g (H27)	350g以上				
13	1日当たりの果物摂取量100g未満の者の割合	61.6% (R1)	30%以下	12	1日当たりの果物摂取量100g未満の者の割合	57.1% (H27)	30%以下				
14	生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する国民の割合	69.4%	75%以上								
15	ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合	47.3%	55%以上	13	ゆっくりよく噛んで食べる県民の割合	48.1%	55%以上	12	ゆっくりよく噛んで食べる県民の割合	45.5% (H29)	55%以上
16	食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している国民の数	36.2万人	37万人以上	14	食育ボランティアの年間活動件数	1,553件 (3カ年平均)	2,000件				
17	農林漁業体験を経験したことがある国民(世帯)の割合	65.7%	70%以上	15	農林漁業体験に参加したことがある県民の割合	49.4%	55%以上	3	農林漁業体験に参加したことがある県民の割合	49.1% (H29)	55%以上
18	産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ国民の割合	73.5%	80%以上	16	千葉県産を意識して農林水産物や食品を選ぶ県民の割合	-	80%以上	2	「千葉県産農林水産物」を購入したいと思う県民の割合	80.5%	85%以上
19	環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ国民の割合	67.1%	75%以上	17	週1回以上有機農産物を購入する県民の割合	10% (H30)	現状値より向上				
20	食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合	76.5% (R1)	80%以上	18	食品ロスの削減のために取り組んでいる県民の割合	81.9%以上	現状値より向上				
21	地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民の割合	50.4%	55%以上	19	地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている県民の割合	35.3%	50%以上	4	地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている県民の割合	39.6% (H29)	50%以上
22	郷土料理や伝統料理を月1回以上食べている国民の割合	44.6%	50%以上								
23	食品の安全性に関する基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民の割合	75.2%	80%以上	20	食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている県民の割合	64.5%	80%以上	13	食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている県民の割合	67.3%	80%以上
24	推進計画を作成・実施している市町村の割合	87.5% (R1)	100%	21	市町村食育推進計画を作成し、実施している市町村数	49 市町村 (R3.5)	全市町村	14	市町村食育推進計画を作成し、実施している市町村数	30市町村 (H28.9)	全市町村
				22	外食や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にしている県民の割合	成人男性 39.2% 成人女性 61.5%	成人男性 60%以上 成人女性 75%以上	11	外食や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にしている県民の割合	成人男性 39.7% 成人女性 69.0%	成人男性 60% 成人女性 75.0%