

地産地消を軸とした地域食育活動交換会

地域のリーダー的なボランティアの育成

- 地域の農林水産業の特色や地域の食文化の紹介
- 食育啓発活動に関するワークショップ
- 先進地事例の視察（地域の特色を生かした食育の取組事例等）

食育関係者の連携促進

- 地場の農林水産物を使った調理実習
- 他地域の食育関係者との交流会
- 食育啓発活動に関する情報交換

ちば食育ボランティア等

食生活改善分野

- 食生活改善
- 栄養・食生活
- 生活習慣病の予防
- ・バランスのとれた食事
- ・献立の立て方
- ・栄養成分
- ・調理実習 など

農林水産分野

- 地域の農林水産業
- 農林漁業体験
- 農林水産加工体験
- ・旬の農林水産物
- ・体験受入・栽培指導
- ・旬の農林水産物の食べ方
- ・農林水産物の見分け方 など

その他の分野

- 地域の食文化
- 郷土料理・伝統料理
- 食品流通加工
- 食の安全安心 など

各種団体

学校給食会・養護教諭会
栄養士会・調理師会 等

市町村

食育担当課・教育委員会
給食センター 等

県

農業事務所・教育事務所
健康福祉センター 等

企業

ちば食育サポート企業
健康ちば協力店 等

関係機関

関東農政局千葉地域センター
JA千葉中央会
農業協同組合 等

〈栄養価・地産地消・安全安心〉

旬の取れたての野菜は栄養価が高い！顔の見える農家から野菜を買うので安心。これからもっと地元の野菜を利用しよう。

〈6次化・食生活改善〉

自分のところで栽培している農産物で加工品をつくらうと思った時、生活改善のボランティアさんのアドバイスが参考になった。

〈伝統料理の継承〉

地域の伝統料理を次の世代に伝えたい。みんなで協力して継承していこう！料理教室の時、伝統料理を1品加えて、その歴史や背景を伝えていこう。

〈子どもたちへの食育〉

地域の子どもたちに、食育を通してふるさとの良さを知らせてあげよう。学校や保育所と連携して、子どもたちへの食育を行っていこう！

〈体験・栄養価・地産地消〉

農業体験農園で、旬の野菜を収穫し、その場で料理教室をしよう！栄養バランスの話や野菜の摂取量の話もしよう！

〈交流・地産地消・栄養価〉

直売所で消費者交流会をしよう！食生活のボランティアさんに野菜の栄養について話してもらおう。地産地消の良さを知らせてあげよう！

〈栄養価・地産地消・レシピ提案〉

直売所や食生活改善講習会などで、旬の野菜を使ったレシピを地域の方々に届けよう！

〈地産地消・農商工連携・栄養価〉

栄養バランスを考えた地産地消メニューやお惣菜を提案したところ、地元のレストランに提供することに！レストランで使う食材は、地元のを調達しよう。

市町村食育推進計画の策定促進

- ★ 食に関する知識や活動手法の習得による効果的な活動展開
- ★ 情報の共有化による一体的な食育推進
- ★ 市町村や食育サポート企業と食育ボランティアの連携

新たな連携による活動の展開

地域に密着した活動の展開

実践を促す普及啓発

新たな連携による活動の展開

家庭・学校・地域等

地産地消による「ちば型食生活」の実践

第2次食育推進計画

「ふるさとの恵み」を取り入れたバランスの良い食生活の実践による生涯健康で心豊かな人づくり

- 県民が生産にわたり食を通じた健康づくりが取り組める食環境の整備
- 生涯にわたり、心も体も健康な生活を送れる児童生徒の育成
- ちばの豊かな農林水産業の振興を通じた食育の推進

〈重点施策〉

- ☆ 食育推進における連携体制の強化・活動の充実
- ☆ 市町村食育推進計画の策定及び施策の促進