



「カンタン!!野菜たっぷり!!ヘルシー料理コンテスト」 受賞者表彰式の開催について

平成26年3月10日
千葉県健康福祉部健康づくり支援課
043-223-2666

千葉県では、メタボリックシンドロームや生活習慣病予防の一環として、毎日の食生活の中に県産野菜をたっぷり取り入れてもらうため、「カンタン!!野菜たっぷり!!ヘルシー料理コンテスト」を実施しました。

このたび、応募作品の中から知事賞をはじめ優秀作品を5作品選定しましたので、その表彰式を開催いたします。

表彰式の概要【コンテストの概要は別紙参照】

- (1) 日時：平成26年3月17日（月）14:00～14:30
- (2) 場所：千葉県庁 本庁舎5階 大会議室
- (3) 内容：副知事挨拶
表彰 受賞作品発案者に表彰状授与と副賞目録の贈呈
受賞者インタビュー・写真撮影
- (4) 受賞作品と賞品等

○知事賞：(最優秀賞) 賞状と副賞（オリジナルチーバくんぬいぐるみと県産食材セット）

チーバくんもコックさんの衣装で参加します



『鮭中骨とたっぷり野菜のスープ』
佐倉市 松浦美奈子 さん

○健康福祉部長賞【健康に配慮】

賞状と副賞（健康グッズ）



『ほうれん草と人参の和風炒め』
富里市 八木克文 さん

○農林水産部長賞【野菜たっぷり】

賞状と副賞（県産食材セット）



『ばばの畑の冬ごはん
たっぷり野菜の麻婆大根』 野田市 石原麻奈美 さん

○特別賞 イオン賞

副賞（ギフト券）



『和風ラタトゥユ』
印西市 山野俊平 さん

○特別賞 全農賞

副賞（県産落花生詰め合わせ）



『カレーポトフ』
船橋市 黄 尚真 さん

【参考】 「カンタン!!野菜たっぷり!!ヘルシー料理コンテスト」の概要

〈コンテストの趣旨〉

健康の維持には、バランスのとれた食生活が重要で、減塩等と並んで、1日あたり350gの野菜を摂ることが推奨されていますが、とりわけ千葉県は全国有数の野菜生産県にも関わらず、県民の野菜摂取量は全国平均を下回っている現状です。

(H22：全国平均 268.1g 千葉県 266.9g)

そこで、毎日の食生活の中に、野菜をたっぷり摂り入れてもらうため、

- 忙しいママパパでも、手軽に作れて美味しい、県産野菜を沢山使ったヘルシー料理のレシピを広めて、家庭で作って食べてもらう
- 外食の際などは、野菜が沢山入った惣菜を積極的に選択購入して食べてもらう

〈応募資格〉

千葉県内に在住・在勤・在学されている方

〈応募レシピの要件〉

- ①野菜を調理前の状態（生）で、100g以上使用していること。
- ②千葉県産の野菜を2種類以上使用していること。
- ③健康に配慮（減塩、油ひかえめ等）していること。

〈賞の種類〉 知事賞（最優秀賞）他 4作品

〈審査方法〉

(1) 一次審査：(審査員による書類選考)

写真やレシピの内容を確認し、県民に広めたい作品を選考した結果、19作品が一次審査を通過しました。

(2) 二次審査：(審査員による試食審査)

レシピどおりに調理した料理を、審査員が実際に試食し、味や見た目、栄養価等を総合的に考慮し、各賞を選考しました。

〈その他〉

受賞レシピは、県民だよりや県のHP(3月11日に掲載予定。『ヘルシー料理コンテスト』で検索)で県民に積極的に情報を発信します。

また、イオン店頭や、全農千葉本部のHPなどでもPRをすることで、野菜を沢山食べて、バランスのよい食生活を実践しようという気運を盛り上げていきたいと考えています。

問い合わせ先

コンテスト及び審査運営

健康づくり支援課 食と歯・口腔健康班

電話：043-223-2667 FAX：043-225-0322