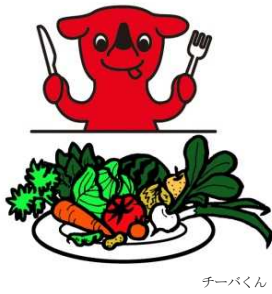


# ちばを食べよう！ちばの食育月間 (平成25年11月)について



平成25年10月31日  
千葉県農林水産部安全農業推進課  
電話043-223-3080  
千葉県健康福祉部健康づくり支援課  
千葉県教育庁教育振興部学校安全保健課

県では、「ちばの恵みで まんてん笑顔」をキャッチフレーズに、県民の皆様に千葉県のおいしい農林水産物「ちばの恵み」をバランスよく食べて、生涯健康で笑顔あふれる暮らしを送っていただくため、食育の取組を進めています。

特に11月は、ちばの秋冬(あきふゆ)の農産物の出荷や脂の乗ったサバやブリの水揚げが本格的に始まることから、「ちばを食べよう！ちばの食育月間」と定め、県内各地で食に関するイベントや講演会など様々な取組を展開します。

この機会に、一緒に「食」の大切さについて考えてみませんか。

## 1 実施期間

平成25年11月1日(金)から11月30日(土)

## 2 実施団体

国、千葉県、市町村、ちば食育ボランティア<sup>※1</sup>、ちば食育サポート企業<sup>※2</sup>等

※1 ちば食育ボランティア

学校や地域活動の場で、食育に関する講義、地元農産物を使った調理実習などを行うボランティア。4,903名が登録(平成25年10月1日現在)。

※2 ちば食育サポート企業

社会貢献活動として、独自に食育を実践する企業、公的機関並びに食育ボランティアの実践する食育活動を支援・協力する企業。147社が登録(平成25年10月1日現在)。

## 3 主な取組

### (1) 県による取組

#### ア 「カンタン!! 野菜たっぷり!! ヘルシー料理コンテスト」レシピの募集

(別添資料1)

手軽に作れる千葉県産の野菜を使ったヘルシー料理のアイデアレシピを募集します。

応募資格：千葉県内に在住・在勤・在学されている方。

野菜を調理前の状態(生)で、100g以上使用していること。

千葉県産の野菜を2種類以上使用していること。

健康に配慮(減塩、油ひかえめ等)していること。

応募締切：12月2日(月)

## イ ちば食育サポート企業 大募集！

～第6期の募集を開始します～ （別添資料2）

社会貢献活動として食育活動に取り組む「ちば食育サポート企業」を募集します。

募集期間：11月5日（火）～平成26年1月31日（金）

登録期間：平成26年4月1日～平成28年3月31日

### （2）地域による取組

#### ア 第1回やちよ・アグリ・ウォーク・ラリー （参考資料1：No.16）

期間：11月30日（土）

場所：やちよ農業交流センター 島田周辺農地

内容：八千代市島田地域周辺の畑を巡り、収穫体験を行い、八千代市産のお米でもちつきをしながら交流を図る。

#### イ 富里市健康まつり （参考資料1：No.64）

期日：11月17日（日）

場所：富里市保健センター

内容：地元野菜を使用した地産地消のヘルシーメニューの紹介、販売等

### （3）ちば食育サポート企業による取組

#### ア 学校参加型食育体験プログラムポスター<sup>\*1</sup>の配布 （参考資料2：No.1）

「元気な『ちば』を創る食育応援企業連絡会<sup>\*2</sup>」と県が連携し、学校参加型食育体験プログラムを取りまとめ、県内の学校、保育所等に情報を提供します。

※1 学校参加型食育体験プログラム

企業が学校に出向いて食育講座を行う出前授業や工場見学などの食育プログラムを県が取りまとめ、県内の学校・保育所等に情報提供するものです。

※2 元気な「ちば」を創る食育応援企業連絡会

社会貢献活動の一環として食育に取り組む企業間の連携により、千葉県での食育活動の活性化を目的に平成22年3月設立。平成25年10月現在、45社が参加。

#### イ 食の祭典2013 （参考資料2：No.12）

期日：11月29日（金）

場所：京葉ガス市川ショールーム（市川市）

内容：講演会や千産千消の料理教室、地元グルメの試食販売などを行います。

## 4 取材について

個別の取材に当たっては、別添参考資料1及び2の「平成25年度『ちばを食べよう！ちばの食育月間』の取組一覧」の問合せ先に御連絡願います。