



学校参加型食育体験プログラム (保育所・幼稚園版)

出前授業

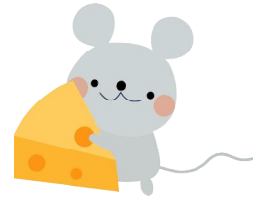
※各プログラムに関する申込み・詳細なお問合せは、各企業の問合せ先をお願いします。

No.	活動地域	プログラム名 提供企業・問合せ先	内 容	対 象 実施時間	費 用 試食の有無
1	県内全域	● だいずのはなし ● 大塚製薬(株)千葉支店 TEL043-241-8500 FAX043-241-8144 http://www.otsuka.co.jp/soy/study/	日本人が昔から親しんできた食材である大豆などの豆類に属する食品は、体の健康に役立つ栄養素の大切な補給源。しかし、最近では豆類の摂取量が減少傾向にあるのです。このような内容を交えながら、大豆について楽しく学んでいきます。 使用施設: 保育室	親子 (3~5歳児) 15~30分程度	無料 有
2	県内全域	● 間食について ● 大塚製薬(株)千葉支店 TEL043-241-8500 FAX043-241-8144	みなさんご自身またはお子さんは間食を食べていますか? 間食とはどのようなものか考えたことがあるでしょうか? 間食として食する、菓子等は実は食事バランスガイドにも出てきます。このような内容を交えながら、間食について楽しく学んでいきます。 使用施設: 保育室	親子 (3~5歳児) 15~30分程度	無料 有
3	県内全域	● 水分補給について ● (熱中症対策など) 大塚製薬(株)千葉支店 TEL043-241-8500 FAX043-241-8144 http://www.otsuka.co.jp/health/heatdisorder/index.html	みなさんは、人間のからだの中で最も水分の割合が多いことをご存知ですか? 千葉県は年々暑くなってきていますがなぜでしょうか? 最新の研究結果や情報を交えながら、水分補給について楽しく学んでいきます。 使用施設: 保育室	親子 (3~5歳児) 15~30分程度	無料 有
4	県内全域	● 親子でおいしいプリン教室 ● 協同乳業(株) 東関東支店 TEL047-473-0134 http://www.meito.co.jp/custardpudding/pudding_school/index.html	プリンの作り方を説明しながら、「プリンはどうして固まるのか」「おやつと栄養の関係」を学ぶ場を提供します。実際に自分だけのプリンを作ってもらい、楽しい時間を親子で体験できる教室です。 ※年間実施予定回数に達し次第受付終了となりますので御了承ください。 使用施設: 保育室(※火気を使用します)	親子 (年長組) 約60~90分 (試食時間含)	無料 有
5	県内全域	● そば打ち教室 ● 合同会社九十九里振興 070-6420-0551 http://www.chibatkj.jp	そばの粉を挽くこと、そば粉と強力粉を混ぜて、打って、延ばしてと一連の「そば打ち体験」を通じて、そばを茹で上げるまでを行います。石臼で挽く前の「そばの実」は持ち帰り可能で、持ち帰り家庭菜園などで栽培されている方もいます 使用施設: 調理室	親子 (3~6歳児) 2時間30分	有料 有
6	県内全域	● 米粉料理教室 ● 合同会社九十九里振興 070-6420-0551 http://www.chibatkj.jp	地産地消を目的として、米粉の活用、地元の旬の食材を活かした料理教室を開催します。 使用施設: 調理室	親子 (3~6歳児) 90分程度	有料 有
7	県内全域	● マイ箸作り教室 ● 合同会社九十九里振興 070-6420-0551 http://www.chibatkj.jp	自身の箸を作ることで、食事における箸の重要性を理解するとともに、作り上げた箸を大切に使う習慣を身につけます。箸の材料として使用するスギ材は、主にサンブ杉を活用しており、サンブ杉と地域文化、スギが使用されているものを意識し、考える機会としても貢献しています。 使用施設: 工作室	親子 (3~6歳児) 1時間程度	有料 無
8	県内全域	● 正しい食事 ● 玄米酵素特約店 <健康円> 04-7123-3892 携帯 080-1152-1376	● 手軽に出来る玄米食の試食や、目で見られるでんぶんの分解実験(理科の実験)で酵素の力を、理解でき、勉強できます。 ● 正しい食事による食改善で、子どもの学力向上、体力向上、道徳心向上などが実証されています。「子供の健全育成」には、正しい食教育は最も重要・不可欠でしょう! 使用施設: 保育室	親子 (3~5歳児) 約40分 (要相談)	有料 (交通費のみ実費必要です) 有
9	県内全域	● おなか元気教室 ● 千葉県ヤクルト販売(株) 043-311-8960	前半は、子ども達に大人気なパペット人形『ぼんたくん』が登場し、毎日健康に保育所・幼稚園での生活を過ごすための「おなかの5つのお約束」を伝えていきます。後半は、音楽にあわせて「おなかの体操」を行います。うんちを身近に感じる楽しいカリキュラムです。 使用施設: 講堂や保育室など(体操が行えるスペース)	園児 (3~5歳児) 約30分 (要相談)	無料 有 (ヤクルト商品試飲)
10	県内全域	● たくさん食べてよく磨こう ● (一社)千葉県歯科医師会 043-241-6471	甘いもの、柔らかいものばかりではなく、噛みごたえのあるものをバランスよく食べること。甘いものは、食べては行けないのではなく、食べたあとの歯ブラシが大切なのだということを学びます。歯磨き指導もあります。(単独での活用も可能ですが、他の団体の食育のプログラムとコラボレートして活用していただくことで、更に効果的です) 使用施設: 保育室	親子 15~60分	無料 無
11	県内全域	● よく噛んで元気になろう ● (一社)千葉県歯科医師会 043-241-6471	良く噛んで食べる事で、食材の栄養成分を十分に摂取できるようになること、骨格形成に役立つことを学びます。(単独での活用も可能ですが、他の団体による食育のプログラムとコラボレートして活用していただけます) 使用施設: 保育室	親子 15~60分	無料 無

※使用施設は、実施する保育所・幼稚園でご用意をお願いします。

体験型

※各プログラムに関する申込み・詳細なお問合せは、各企業の問合せ先をお願いします。



No.	地域	プログラム名 提供企業・問合せ先	内 容	対 象 実施時間	費 用 試食の有無
1	九十九里 地域	●田植え・稲刈り体験● 合同会社九十九里振興 070-6420-0551 http://www.chibat.jp	田植え・稲刈り体験とその時期における水田周辺の動植物の観察会を行います。	親子	有料
			使用施設: 協力生産者の水田	約 30 分	無
2	九十九里 地域	●じゃがいも・さつまいも等 収穫体験● 合同会社九十九里振興 070-6420-0551 http://www.chibat.jp	じゃがいも・さつまいも等の収穫体験です。事前予約に応じて作付けいたします。詳しくは HP をご覧ください。 http://www.chibat.jp	親子	有料
			使用施設: 協力生産者のほ場	約 30 分	無
3	九十九里 地域	●ブルーベリー摘み取り体験● 合同会社九十九里振興 070-6420-0551 http://www.chibat.jp	ブルーベリー摘み取り体験です。持ち帰りましたブルーベリーは自宅で様々な料理に活用できます	親子	有料
			使用施設: 協力生産者のほ場	約 20 分	無



元気な「ちば」を創る食育応援企業連絡会とは

食育が地域に根ざした継続的な取り組みとして定着していくためには、社会貢献活動の一環として食育活動に取り組む企業の役割が重要となっています。

そこで、千葉県では企業の連携による食育活動の一層の活性化に向けて、食育に取り組む企業による「元気な『ちば』を創る食育応援企業連絡会」が平成22年3月18日に設立されました。

企業連絡会では、小学生や中学生、高校生向け、更に、小学校入学前のお子様親子で楽しめる「食育体験プログラム」を提供しています。学校に企業が伺って食育の授業を行う「出前授業」や、企業の店舗や工場を使って、体験・見学する「体験型」などの食育プログラムを提供しています。

元気な「ちば」を創る食育応援企業連絡会 構成員

(株)秋葉牧場, イオンリテール(株), 石井食品(株), 伊藤ハム(株), 大塚製薬(株)千葉支店, (株)おどや, カゴメ(株)東京支社, 合資会社寒菊銘醸, キッコーマン(株), キリンビール(株), 合同会社九十九里振興, (株)群羊社マーケティング, 京葉ガス(株), 玄米酵素特約店健康円, 古民家空間“風楽”, コメスタ・ドーム(株), (株)サンケイリビング新聞社, (有)ジェリービーンズ, (株)そごう・西武 西武船橋店, (株)地域新聞社, (一社)千葉県歯科医師会, JAちば東葛西船橋葉物共販組合, 千葉県酒造組合, 千葉県ヤクルト販売(株), 生活協同組合コープみらい千葉県本部, NPO 法人千葉自然学校, 千葉みらい農業協同組合, (株)千葉薬品, 東京ガス(株), (有)ナチュラルシードネットワーク, (株)ニチレイフーズ, (一社)日本種苗協会千葉県支部, (株)ニューファミリー新聞社, (有)深澤製茶園, 古谷乳業(株), ふれあいパーク八日市場(有), (有)紅小町の郷, (株)マザー牧場, (有)萬平商店, ミドリ安全株式会社千葉支社, 南インド料理 葉菜~hana~, (株)明治 関東支社, 米屋(株), (株)ロータス

ちばの食育

<http://www.pref.chiba.lg.jp/annou/shokuiku/>

★「ちばの食育」ホームページでは、企業の取り組みやイベント情報などを掲載しています。ぜひ御覧ください。



この事業は千葉県安全農業推進課及び教育庁学校安全保健課が主催しています。