元気な「ちば」を創る
食育応援企業連絡会

平成26年度

学校参加型食育体験プログラム

この事業は千葉県安全農業推進課及び
教育庁学校安全保健課が主催しております。

広げよう！ちばの食育

千葉県マスコットキャラクター チーバくん

《体験型》 各企業の店舗等で工場や施設で体験・見学を行います。 ※プログラムの詳細については、各企業にお尋ねください。

No.	参加対象・プログラム名・提供企業・問合先	使用施設・施設所在地	内　　容	費用・試食の有無
1	小学生 **イオン食育体験学習会**（60分～90分） イオンリテール(株)　食育担当　瀬口・佐藤　043-212-6191	店舗 【県内全域】	野菜を食べる大切さと楽しさを、店舗を食材の図書館として「見て」「聞いて」「食べて」と五感を使った食育体験学習会を実施します。※詳細はHPをご覧下さい。http://www.aeonretail.jp/kodawari/shokuiku/study/program.html	費用：無料（ただし、店舗への移動に関する費用は参加校負担になります） 試食：有
2	小学生　中学生　高校生 **しょうゆづくり体験と工場見学**（約120分） キッコーマン㈱　04-7123-5136	キッコーマン もの知りしょうゆ館 【野田市】	①食への興味・関心を深める。（食育学習）　②日本の食文化の真ん中にある「しょうゆ」、千葉の特産品・地場産業である「しょうゆ」を認識してもらう。（社会科）　③微生物のちからによる食品製造の面白さを知ってもらう。（理科） ※詳細はHPを御覧ください。http://www.kikkoman.co.jp/corporate/life/shokuiku/activity/factory.html	費用：無料 試食：せんべい（しょうゆをつける前とつけた後の比較）
3	小学生　中学生　高校生 **しょうゆ工場見学**（約60分） キッコーマン㈱　04-7123-5136	キッコーマン もの知りしょうゆ館 【野田市】	①食への興味・関心を深める。（食育学習）　②日本の食文化の真ん中にある「しょうゆ」、千葉の特産品・地場産業である「しょうゆ」への理解を深める。（食育学習、社会科） ※詳細はHPを御覧ください。Http://www.kikkoman.co.jp/enjoys/factory/noda.html	費用：無料 試食：無
4	小学生　中学生　高校生 **田植え・稲刈り体験**（約30分） 合同会社九十九里振興　070-6420-0551	協力生産者の水田 【九十九里地域】	田植え・稲刈り体験とその時期における水田周辺の動植物の観察会を行っています。 ※詳細はHPを御覧ください。http://www.chibatk.jp/	費用：有料 試食：無
5	小学生　中学生　高校生 **じゃがいも・さつまいも等収穫体験**（約30分） 合同会社九十九里振興　070-6420-0551	協力生産者のほ場 【九十九里地域】	じゃがいも、さつまいも等の収穫体験です。事前予約に応じて作付けいたします。 ※詳細はHPを御覧ください。http://www.chibatk.jp/	費用：有料 試食：無
6	小学生 **食品の流通・生産の過程見学**（約45～60分） 生活協同組合コープみらい　千葉県本部　043-301-6682	コープみらい スーパーマーケット9店 【千葉市・船橋市・松戸市・市川市・流山市・鎌ケ谷市・八千代市】	消費者が利用するスーパーマーケットの見学説明です。入荷・一部生鮮品加工、陳列から精算まで、食品衛生など含めた流通過程見学です。	費用：無料 試食：有
7	小学生　中学生　高校生　保護者 **茶園見学**（120分） (有)深澤製茶園　043-444-0592	自社茶園 【八街市・山武市】	近くの数カ所の茶園を見学し、お茶の違いを理解してもらいます。八街茶を試飲することもできます。	費用：無料 試食：無　（八街茶試飲）
8	小学生　中学生　高校生 **米屋第二工場見学**（約90分） 米屋㈱　0476-36-2031　http://www.nagomi-yoneya.co.jp	米屋第二工場 【成田市】	見学センターでDVDによる会社の説明や原材料、製造工程などを見ていただきます。その後参観通路より、小豆煮釜、製餡、煉餡、充填、仕上げの順に主力商品の製造現場を見学　※申し込みは1ヶ月前までにお願いします。　（見学時間：月曜日～金曜日　午前9時～11時・午後1時～4時）	費用：無料 試食：見学者全員にミニ羊羹4本入り贈呈。小学生はカップゼリーの試食あり。
9	小学生　保護者 **親子菓子教室**（約120分） 米屋㈱　0476-22-2266（成田羊羹資料館 10:00～16:00）	なごみの米屋総本店 二階菓子教室 【成田市上町500】	親子で楽しむお菓子つくり　①5月5日こどもの日　②夏休み8月初旬の1日　（いずれも午前または午後）　各回15名程度 ※日程については早めに問い合わせてください。作るお菓子①5月は柏餅と季節の上生菓子　②8月は季節の和菓子と上生菓子 ※エプロンをご持参下さい。	費用：無料 試食：作ったお菓子は全部お持ち帰り

《出前授業》 各企業が皆様の学校に伺って授業を行います。 ※プログラムの詳細については、各企業にお尋ねください。

No.	参加対象・プログラム名・提供企業・問合先	活動地域	内　　容	使用施設	費用・試食の有無
1	小学生 **イオン食育出前授業**（45～60分） イオンリテール（株）　食育担当　瀬口・佐藤　043-212-6191	県内全域	野菜を食べる大切さと楽しさを、「見て」「聞いて」「食べて」と五感を使った食育出前授業を実施します。 ※詳細はHPをご覧下さい。http://www.aeonretail.jp/kodawari/shokuiku/study/program.html	調理室など水回りのある教室	費用：無料（ただし、クッキング材料の野菜は実施校で揃えていただきます。） 試食：有
2	小学生　中学生　高校生　保護者 **朝食と栄養バランス**（約30～60分） 大塚製薬（株）千葉支店　TEL:043-241-8500　FAX:043-241-8144 http://www.otsuka.co.jp/health/dekiru/index.html	県内全域	朝食を食べる人はテストの成績がよいとの報告がありますがなぜでしょうか？ 最新の研究結果の内容を交えながら、朝食と栄養バランスの関係について楽しく学んでいきます。	学級教室・ 体育館など	費用：無料 試食：有　（弊社商品）
3	小学生　中学生　高校生　保護者 **大豆のはなし**（約30～60分） 大塚製薬（株）千葉支店　TEL:043-241-8500　FAX:043-241-8144 http://www.otsuka.co.jp/soy/study/	県内全域	日本人が昔から親しんできた食材である大豆などの豆類に属する食品は、体の健康に役立つ栄養素の大切な補給源。けれど、最近は豆類の摂取量が減少傾向にあるのです。このような内容を交えながら、大豆について楽しく学んでいきます。	学級教室・ 体育館など	費用：無料 試食：有（弊社商品）
4	小学生　中学生　高校生　保護者 **水分補給について（熱中症対策など）**（約30～60分） 大塚製薬（株）千葉支店　TEL:043-241-8500　FAX:043-241-8144 http://www.otsuka.co.jp/health/heatdisorder/index.html	県内全域	みなさんは、人間のからだの中で最も水分の割合が多いことをご存知ですか？千葉県は年々暑くなってきていますがなぜでしょうか？ 最新の研究結果や情報を交えながら、水分補給について楽しく学んでいきます。	学級教室・ 体育館など	費用：無料 試食：有（弊社商品）
5	小学生 **キッコーマンしょうゆ塾**（1コマ45分） キッコーマン㈱　問合せ、受付は弊社ホームページより http://www.kikkoman.co.jp/corporate/life/shokuiku/activity/school/	県内全域	キッコーマン社員が扮するしょうゆ博士とアシスタントが楽しく学習を進める、オリジナルのプログラムです。しょうゆについて学びながら、「食べ物」の大切さや、「おいしく食べる」ことを考える機会として、総合学習の時間などにご活用いただいています。また、児童と保護者が「食」について会話をするきっかけ作りとして、授業参観時の実施もお勧めします。※詳細はHPを御覧ください。	学級教室	費用：無料 試食：無
6	小学生　中学生　高校生 **そば打ち教室**（2時間30分） 合同会社九十九里振興　070-6420-0551　http://www.chibatk.jp	県内全域	そばの粉を挽くこと、そば粉と強力粉を混ぜて、打って、延ばしてと一連の「そば打ち体験」を通じて、そばを茹で上げるまでを行います。石臼で挽く前の「そばの実」は持ち帰り可能で、持ち帰り家庭菜園などで栽培されている方もいます。	調理室	費用：有料 試食：有
7	小学生　中学生　高校生 **米粉料理教室**（90分程度） 合同会社九十九里振興　070-6420-0551　http://www.chibatk.jp	県内全域	地産地消を目的として、米粉の活用、地元の旬の食材を活かした料理教室を開催します。	調理室	費用：有料 試食：有
8	小学生　中学生　高校生 **マイ箸づくり教室**（60分程度） 合同会社九十九里振興　070-6420-0551　http://www.chibatk.jp	県内全域	自身の箸を作ることで、食事における箸の重要さを理解するとともに、作り上げた箸を大切にする習慣を身につけます。箸の材料として使用するスギ材は、主にサンブ杉を活用しており、サンブ杉と地域文化、スギが使用されていることを意識し、考える機会としても貢献しています。	工作室	費用：有料 試食：無
9	小学5～6年生　中学生 **「エコ・クッキング」**（100分） ※エコ・クッキングは東京ガス㈱の登録商標です。 京葉ガス㈱　047-325-4517	京葉ガス供給エリア （市川市、松戸市、鎌ケ谷市、浦安市の全域および船橋市、流山市、白井市、習志野市、我孫子市の一部区域）	「エコ・クッキング」とは・・・環境のことを考えて『買い物』『料理』『片付け』をすること。例えば、『買い物』ではマイバッグを持ち、旬のものを買う、『料理』では材料をむだなく使い切る、ガスや電気などのエネルギーを上手に使う、『片付け』では水を節約し生ごみを上手に処理する――などです。これら身近なエコ・ポイントをご家族や普段の生活の中で実践していくためのきっかけ作りとして、簡単なメニューの調理実習をしながら理解を深めていただきます。	家庭科室	費用：無料 （ただし、食材、場所、設備については学校様でご用意願います。） 試食：有
10	小学生　中学生　高校生　保護者 **正しい食事**（60～90分） 玄米酵素特約店　＜健康円＞ 04-7123-3892 携帯　080-1152-1376	県内全域	手軽に出来る玄米食の試食や、目で見られるでんぷんの分解実験（理科の実験）で酵素の力を、理解でき、勉強できます。正しい食事による食改善で、こどもの学力向上、体力向上、道徳心向上などが実証されています。「子供の健全育成」には、正しい食教育は最も重要・不可欠でしょう！	学級教室	費用：有料 （交通費のみ実費必要です。） 試食：有
11	小学生　中学生　高校生　保護者 **食のワークショップ**（60～90分） 生活協同組合コープみらい 千葉県本部 参加とネットワーク推進室 TEL 043-301-6682	県内全域	食についての様々な課題について考えたり、実践するきっかけになるような体験型学習の出前講座です。学習内容や体験についてはご相談ください。 ①「バランスの良い食事について考える」～バランスの良い食事の組み合わせを知り、1日の献立を考える。 ②「世界と日本の食裡事情について考える」～食べものがどこから来ているのかを知る。 ③＜食べもの身上調査＞～食品表示の見方を知る。 ④「もったいないを知る」～日本の自給率と食品廃棄について知り、食品ロスを減らす取り組みについて知る。	学級教室 体育館	費用：無料 試食：無
12	小学5～6年生　中学生 **「育むエコ食」**（約90分） 東京ガス㈱千葉支社　043-246-7705	東京ガス供給エリア （千葉市・印西市・木更津市・君津市・袖ケ浦市・その他一部エリア）	生きていくために欠かせない「エネルギー」と「食」。限りあるエネルギーを大切にするために、今日からできることは何か。子供たちにとって最も身近なガスの炎を上手に使って環境にやさしい食事づくりを学びます。 事前講義・・・料理に使うエネルギー、環境に配慮した調理の工夫、食を通した五感レッスンを学びます。 調理実習・・・五感を意識するポイント・エコ・クッキングのポイントを実習しながら学びます。	家庭科室	費用：無料 （ただし、材料はご負担ください。） 試食：有
13	小学生　中学生　高校生　保護者 **おなか元気教室**（45分から相談） 千葉県ヤクルト販売㈱　043-311-8960	県内全域	「人間の消化吸収の仕組み」、「排便の大切さ」、「腸の健康と体の健康」などについて一緒に楽しく学びます。「おなかの仕組み」や「排便」は子どもから大人まで共通のテーマです。ご希望の対象年齢にあわせた内容で授業を行います。	学級教室 研修施設など	費用：無料 試食：有（ヤクルト商品の試飲）
14	小学生　中学生 **食育出前セミナー**（約90分） ㈱明治　03-5625-8503　http://www.meiji-shokuiku.jp/	県内全域 （要相談）	「朝食の大切さ」や「カルシウムの働き」等についてのお話と生クリームからバターを作る等の「乳の不思議」を体験して頂く実験を実施しております。お申し込みは上期（4～9月）分・下期（10～3月）分に分けて受付を実施しております。1回の実施人数は1クラス（25～40名前後）。	学級教室 ※一部は家庭科室等の調理施設使用	費用：無料 （ただし、不思議実験に使用する割り箸、ティッシュはご準備頂く場合があります。） 試食：有
15	小学生　中学生　保護者 **親子クッキング**（2～3時間） ㈱明治　03-5625-8503　http://www.meiji-shokuiku.jp/	県内全域 （要相談）	お申し込みは上期（4～9月）分・下期（10～3月）分に分けて受付を実施しております。1回25～40名前後。朝ごはん、パーティー、軽食のいずれかのメニュー（各2品）の中からひとつお選び頂き、親子でコミュニケーションを取りながら楽しく体験して頂きます。また成長期のお子様の食事の大切さや、栄養バランスを考えた保護者の方への情報も満載です。	家庭科室等の 調理施設	費用：無料 （乳製品以外の食材費用についてはご負担して頂きます。） 試食：有
16	小学生　親子 **よく噛んで元気になろう**（20～60分） （一社）千葉県歯科医師会　043-241-6471	県内全域	良く噛んで食べる事で、食材の栄養成分を十分に摂取できるようになること、骨格形成に役立つことを学びます。（単独での活用も可能ですが、他の団体による食育のプログラムとコラボレートして活用していただけます）	学級教室	費用：無料 試食：無
17	中学生　高校生　親子 **唾液の秘密**（20～60分） （一社）千葉県歯科医師会　043-241-6471	県内全域	唾液には、とても大切な成分が沢山含まれています。よく噛んで味わってたべることで、唾液の持つ有効成分を身体づくりに役立てることが出来ることを学びます。（単独での活用も可能ですが、他の団体の食育のプログラムとコラボレートして活用していただけます）	学級教室	費用：無料 試食：無
18	高校生 **歯を大切にして生活習慣病を予防しよう**（40～60分） （一社）千葉県歯科医師会　043-241-6471	県内全域	食物摂取の入り口である口腔の重要性を学び、口腔の健康が全身の健康につながることを学びます。また、社会に出て、どのような職業についたとしても、人とのコミュニケーションに会話は不可欠です。活躍できる社会人になるために必要な口元のお手入れについてなど、ご希望にあわせた内容の授業を行います。	学級教室	費用：無料 試食：無
19	小学生　中学生　親子 **たくさん食べて良く磨こう！**（20～60分） （一社）千葉県歯科医師会　043-241-6471	県内全域	甘いもの、柔らかいものばかりではなく、噛みごたえのあるものをバランスよく食べること。甘いものは、食べてはいけないのではなく、食べたあとの歯ブラシが大切なのだということを学びます。（単独での活用も可能ですが、他の団体の食育のプログラムとコラボレートして活用していただくことで、更に効果的です）	学級教室	費用：無料 試食：無

◆元気な「ちば」を創る食育応援企業連絡会　構成員

㈱秋葉牧場（成田ゆめ牧場）、イオンリテール㈱、石井食品㈱、伊藤ハム㈱、大塚製薬㈱千葉支店、㈱おどや、カゴメ㈱東京支社、合資会社寒菊銘醸、キッコーマン㈱、協同乳業(㈱関東支社東関東支店、キリンビール㈱、合同会社九十九里振興、㈱群羊社マーケティング、京葉ガス㈱、玄米酵素特約店健康円、　古民家空間"風楽"、コメスタ・ドーム㈱、(株)サンケイリビング新聞社,㈱ジェリービーンズ、㈱そごう・西武　西武船橋店、㈱地域新聞社、(一社)千葉県歯科医師会、JAちば東葛西部船橋業物共販組合、千葉県酒造組合、千葉県ヤクルト販売㈱、生活協同組合コープみらい千葉県本部、NPO法人千葉自然学校、　千葉みらい農業協同組合、㈱千葉薬品、東京ガス㈱、㈱ナチュラルシードネットワーク、㈱ニチレイフーズ,(一社)日本種畜協会千葉県支部、㈱ニューファミリー新聞社、㈱深澤製茶園、古谷乳業㈱、ふれあいパーク八日市場㈱、㈱紅小町の郷、㈱マザー牧場、㈱風早商店、ミドリ安全株式会社千葉支社、　南こんど料理　葉菜～hana～、㈱明治　関東支社、米屋㈱、㈱ロータス