

食育を一人ひとりが実践する幅広い県民運動として展開するために

県レベルでの食育推進の体制整備と地域への支援

- 平成25年1月：第2次食育推進計画策定
「食育について『知っている』から『できる』そして『している』県民を増やす」
⇒ 市町村や関係団体、ボランティア等が一体となり、一人ひとりが実践する県民運動として推進する体制の整備・運営

県民に最も身近な自治体である市町村レベルで、地域に根ざした食育活動を推進

- 一人ひとりの実践に結び付けるため、県民に最も身近な自治体である市町村が、地域に根ざした食育活動を推進することが求められている。
⇒ 地域の特徴を生かした市町村食育推進計画の策定を促進
⇒ 地域で食育に携わる関係者が幅広くネットワークを構築し、分野を横断した取組を推進

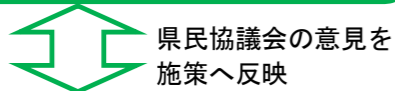
多くの主体が自発的に係わり、食育の大切さを県民に発信

- 幅広い運動にするためには、行政による取り組みだけではなく民間企業・団体など様々な主体の参加が重要
⇒ 食育ボランティア・食育サポート企業の積極的な活用促進
⇒ 食育月間を活用し、官民連携した集中的な食育活動の展開

県域・地域における食育推進体制

千葉県食育推進県民協議会

- 有識者、関係団体他、食育関係者で構成
- 県の食育推進策への意見



千葉県

- 食育施策の推進
- 食育ボランティア・サポート企業・市町村・大学等関係者との連携促進

・食育に関する事業の実施

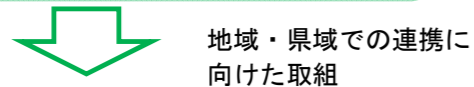
地域食育推進会議（県内10か所）

- 地域で食育ボランティア・サポート企業市町村、関係機関・団体等と連携

・地域での活動促進

市町村

- 市町村食育推進計画の策定促進
- 地域に根ざした食育の推進



地域食育活動交流会

- ボランティア・サポート企業、食生活改善推進員、農林漁業者、行政などが参加したワークショップなどによるネットワーク作り
- 地域での連携をリードできる人材育成

「つながる 広がるちばの食育情報交換会」の開催

- 食育ボランティア・サポート企業等の活動事例紹介と意見交換
- 県全体への波及

主な取組

【健康づくり分野】

グー・パー食生活の普及・啓発

- 主菜・副菜のバランスが取れた食事の推進
- 特に不足する野菜摂取量の増加促進を重点

野菜たっぷり!!ヘルシー料理普及啓発

- 野菜を使ったヘルシー料理コンテスト入賞作品レシピを活用した普及啓発
- 大学や協会けんぽと連携して、野菜たっぷり料理の普及啓発・情報発信を実施

【教育分野】

地域における食育指導の推進

- 授業公開や事後協議・各校での取組に対する指導助言を行う体制の整備
- 栄養教諭を中心とした指導者の育成
- 教育事務所を中心に食育指導推進拠点校を指定して公開授業等を実施

【農林水産分野】

おいしさいっぱい！ちばの恵み体験ツアー

（食育体験プラン事業）

- 大学生（栄養士のタマゴ）が収穫や流通・加工等の体験を通じ、食育への理解を深めるとともに、自発的に情報発信
- ワークショップにより産地課題に対する企画提案を行い、産地との交流を促進し、農林水産業への理解を深める。

【食育を進める環境づくり】

市町村食育推進計画の策定促進

- 24市町が策定済み、平成27年度中に4市町村が策定予定
- 健康増進計画との一体的な策定も視野に、未策定の市町村への働きかけを強化する
- 市町村計画策定促進会議の開催
- 「市町村食育推進計画作成の手引き」の作成・配付

ちば食育ボランティア研修

- ボランティアのスキルアップ
- ボランティア同士・食育関係者とのネットワークの構築

官民連携による食育活動の展開

ちば食育ボランティア

- 学校や地域活動の場で、食育に関する講話、地元農産物を使った調理実習などを行うボランティア

ちば食育サポート企業

- 社会貢献活動として、独自に食育を実践する企業、公的機関並びに食育ボランティアの実践する食育活動を支援・協力する企業。
- 学校参加型食育体験プログラムの配布
- 元気な「ちば」を創る食育応援企業連絡会による情報交換、企業による食育活動の促進



食生活改善推進員

- 望ましい食生活の普及啓発活動

農林漁業者、JA、漁協

- 農林漁業体験受け入れによる産地理解促進
- 地産地消の良さを伝える

大学・高等学校

- 県立保健医療大学・ちば食育応援隊
- 栄養士養成課程のある県内の大学
- 県内農業・水産系高等学校等

野菜ソムリエコミュニティちば

- 専門知識を生かした情報発信

食育月間（6月・11月）等における広報・啓発

- スーパー等における県産農林水産物販促イベントでの「グー・パー食生活」、「野菜を食べよう」の普及・啓発
- 新聞・ホームページ等による月間イベントの広報