

平成 26 年度 食育に関する主要事業について

千葉県健康福祉部健康づくり支援課

○野菜たっぷりヘルシー料理普及啓発事業

(1) 目的

学童期の子ども達へ適切な生活習慣の実践を図り、普及啓発に努めるとともに、子どもへの影響が大きい保護者等へも、併せて生活習慣改善を推進するため企業、保健センター等と連携し、「しっかり運動、早ね・早おき・朝ごはん」をスローガンとした普及啓発を推進する。

(2) 実施内容

[平成 20～22 年度]モデル事業を実施

[平成 23～24 年度]モデル事業で得られた結果の普及

[平成 25 年度]「カンタン !! 野菜たっぷり !! ヘルシー料理コンテスト」の開催

[平成 26 年度]野菜たっぷりヘルシー料理普及啓発(前年度コンテスト入賞作品レシピ)

*入賞作品の販売

- ①イオン(県内 29 店舗) 5 月
入賞作品「ほうれん草と人参の和風炒め」
- ②県庁生協食堂 4 月 21 日～25 日
入賞全 5 作品のアレンジメニュー
- ③健康ちば協力店 12 月～3 月
入賞作品の(アレンジ)メニュー

県庁生協食堂(4 月 21 日～25 日)

*入賞作品レシピの普及

①イベント等におけるチラシ配付等

開催日	イベント名等	場 所	内 容
5月23日	市町村食育担当者会議	県文書館	説明・チラシ配付
6月19日	食生活改善協議会総会	県教育会館	チラシ配付
6月21日	食の祭典2014	京葉ガス市川 ショールーム	展示・説明・チラシ配付
7月15日	「早寝早起き朝ごはん」に係る イベント企画ミーティング	県庁	説明・チラシ配付
9月12日	ちば食育ボランティア 研修会	成東文化会館 のぎくプラザ	説明・チラシ配付
9月13日 14日	がん予防展 (参加者数 9,552 名 うちコーナー参加者 460 名)	イオンモール 幕張新都心	「野菜を 350g はかっ てみようコーナー」設置 展示・説明・チラシ配付
11月15日	健康ちば推進県民大会 (参加者数 300 名)	千葉市生涯 学習センター	チラシ配付
11月29日	早寝早起き朝ごはんフォーラム in ちば (参加者数 429 名)	県教育会館	展示・チラシ配付
12月17日	食生活改善推進員中央研修会 (参加者数 500 名)	県教育会館	チラシ配付
1月16日	つながる広がるちばの 食育情報交換会2015	千葉市生涯 学習センター	展示・チラシ配付

食の祭典2014 (6月21日)



↑ ボードに展示、台にレシピ等のチラシ



↑ チラシの説明を聞く来場者

がん予防展 (9月13日・14日)



↑ 野菜を 350g はかってみようコーナー



野菜 350g にチャレンジする来場者 →

②広報媒体等への掲載

千葉県医師会 県民向け広報誌「ミレニアム」51号（冬号）

県民だより11月号

県ホームページ

③その他

市町村、各市町村食生活改善協議会、県健康福祉センター（保健所）、健康ちば協力店等でチラシ配付等

（3）今後の取組み

20歳代以降は、生活環境が大きく変化することに伴い、食習慣も乱れがちになる。次世代を育む時期でもあり、適切な食事の実践が必要である。

この世代と接点を有する企業・団体等における推進が重要であることから、連携した取組みを行う。