

ちばを食べよう！ちばの食育月間について

平成26年10月31日
千葉県農林水産部安全農業推進課
電話043-223-3080

県では、「ちばの恵みで まんてん笑顔」をキャッチフレーズに、県民のみなさまがおいしい千葉県産の農林水産物をバランスよく食べて、生涯健康で笑顔あふれる暮らしを送っていただくため、食育の取組を進めています。

特に、11月はちばの旬の食材が最も豊富に出回る時期であることから、「ちばを食べよう！ちばの食育月間」と定め、県内各地で食に関するイベントや講演会など200を超える様々な取組を展開します。

この機会に、一緒に「食」の大切さについて考えてみませんか。

1 実施期間

平成26年11月1日（土）～30日（日）

2 主な取組

（1）バランスの良い食生活の実践に向けた取組

健康に暮らすための食生活を応援する取組です。

ア 健康ちば推進県民大会（参考資料 No.7）

～食生活をみなおして健康寿命を延ばそう！～

期間：11月15日（土）

場所：千葉市生涯学習センター 2階ホール（千葉市）

主催：千葉県、千葉県医療推進協議会、（公財）ちば県民保健予防財団、
協会けんぽ千葉支部

内容：食と栄養をテーマにした講演や、野菜ソムリエ、株式会社タニタなどによるシンポジウム、健康測定イベントなどを行います。

イ 平成26年度野菜たっぷりヘルシーメニューコンテスト（参考資料 No.32）

期日：10月1日から11月20日

場所：[投票場所] 市役所・支所・公民館・図書館・保健センター・総合生涯学習プラザ

主催：八千代市健康づくり課

内容：市内飲食店で提供されている主食・主菜・副菜がそろった1食で、野菜を120g以上使用しているヘルシーメニューについて投票を行います。

（2）子どもたちの健やかな育ちを支える取組

子どもたちが「食」と「健康」について楽しみながら学べる取組です。

ア 早寝早起き朝ごはんフォーラム in ちば（参考資料 No.12）

期日：11月29日（土）

場所：千葉県教育会館 大ホール（千葉市）

主催：早寝早起き朝ごはんフォーラム千葉県実行委員会

内容：子どもたちの丈夫な体をつくり豊かな心を育むため、「早寝早起き朝ごはん」をテーマに、為末大氏の講演や高校生による実践発表を行います。



イ 魚のさばき方講習会 (参考資料 No.208)

期日：11月11日(火)

場所：県立天羽高等学校(富津市)

主催：富津市農林水産課

内容：地元農林水産物の普及と食育の推進を図るため、天羽高等学校の生徒を対象に天羽漁業協同組合の協力により「魚のさばき方」の調理実習を行います。

(3) 農林水産業や食文化に触れる取組

県内各地で地域の農林水産業や郷土料理などを紹介するイベントが目白押しです。農林水産業を身近に感じ、食の大切さや農林水産業への理解を深める取組です。

ア めざせ！食の達人 農業の先生とのふれあい授業 (参考資料 No.31)

期日：10月から11月

場所：八千代市内小学校(八千代市)

主催：やちよ食育ネットワーク協議会

内容：市内小学校の3年生を対象に、子どもたちが食べものを大切に作る心を身につけることを目的に、市内農業生産者の協力により食育授業を実施します。

イ 勇魚朝市 (参考資料 No.191)

期日：11月9日(日)、23日(日)

※15日(土)は移動朝市(場所：花の広場「花夢花夢」)です。

場所：和田町真浦和田漁港埋立地広場(南房総市)

主催：勇魚朝市実行委員会

内容：勇魚(いさな)とはクジラの古名。関東唯一の捕鯨基地である和田漁港で朝市を開催します。クジラ商品をはじめ新鮮な海産物などが並びます。

(4) その他

ア 「ちば食育ボランティア」大募集！

学校や地域活動の場で「食」や「農林水産業」に関する知識や経験等をお話いただいたり、郷土料理などの調理実習、農業体験の受入れ等をしていただける「ちば食育ボランティア」を募集します。(平成26年10月現在、4,458名が登録)

詳しくは、別添「ちば食育ボランティア募集要項」を御覧ください。

イ 学校参加型食育体験プログラムを実施しています！

ちば食育サポート企業^{*}の中には、学校・保育所等に出向いて食育講座を行う出前授業や工場見学の受入れ等を行っているところがあります。詳しくは、県のホームページ「ちばの食育」を御覧ください。

※ちば食育サポート企業

社会貢献活動として、独自に食育を実践する企業、公的機関並びに食育ボランティアの実践する食育活動を支援・協力する企業。143社が登録(平成26年10月現在)。

3 実施団体等

県、市町村、ちば食育ボランティア、ちば食育サポート企業 等

4 取材について

個別の取材に当たっては、別紙の参考資料「平成26年度『ちばを食べよう！ちばの食育月間の取組』一覧」の問合せ先に御連絡願います。

5 ホームページによるお知らせ

県ホームページ「ちばの食育」では、食育に関する様々な情報を提供しています。

ちばの食育

検索