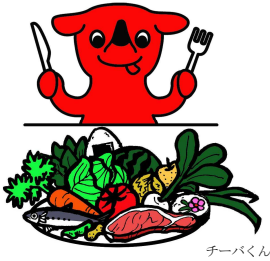


「ちばの恵みで まんてん笑顔」 平成26年度 食育月間について



平成26年5月30日
千葉県農林水産部安全農業推進課
電話043-223-3080
千葉県健康福祉部健康づくり支援課
千葉県教育庁教育振興部学校安全保健課

6月は「食育月間」です。

県では、「ちばの恵みで まんてん笑顔」をキャッチフレーズに、新鮮でおいしい千葉県産の食材を食事に上手に取り入れたバランスの良い食生活で、健康で笑顔あふれる暮らしを実践する取組を進めています。

「ちば食育ボランティア」や「ちば食育サポート企業」を始めとする多くの方が参加し、家庭や学校、地域が連携して260を超える様々な取組が県内各地で行われます。

1 実施期間

平成26年6月1日（日）～30日（月）

2 主な取組

（1）バランスの良い食生活の実践に向けた取組

健康メニューの提供や栄養バランスに配慮した料理セミナーなどの取組です。

ア 野菜たっぷりメニューの提供 （参考資料2：No. 1）

～野菜をたくさん摂ってバランスの良い食事を心掛けましょう～

期間：6月2日（月）～30日（月）

場所：千葉県庁20階レストラン黎明・中庁舎食堂・売店（千葉市）

主催：千葉県庁生活協同組合（ちば食育サポート企業）

内容：野菜摂取量の目標とされる350グラム（大人1日当たり）のおよそ半分以上の野菜を1食で摂れるメニューを提供します。



野菜たっぷりメニュー

イ 食の祭典2014 （参考資料2：No. 10）

～作ること、食べること、もっと好きに～

期日：6月21日（土）

場所：京葉ガス市川ショールーム（市川市）

主催：(株)ニューファミリー新聞社（ちば食育サポート企業）

内容：「タニタの社員食堂」の健康セミナー、「初代レシピの女王」成澤文子さんによるクッキングショーなど、料理上手になるヒント満載の祭典です。

（2）子どもたちが楽しく学べる取組

「食」と「健康」について子どもたちが楽しみながら学べる取組です。

ア 家庭教育セミナー （参考資料1：No. 47）

～板お婆さんの楽しい食育～

期日：6月25日（水）

場所：習志野台公民館（船橋市）

主催：船橋市

内容：乳幼児親子を対象に、ちば食育ボランティアの板良敷信子さんによるパペットや人形を使った食育講座を行います。

イ 親子で体験 お寿司づくり (参考資料2 : No. 18)

期日：6月28日(土)

場所：我孫子市湖北台近隣センター(我孫子市)

主催：すしめん処 大京(株)ディーマーケティング・ちば食育サポート企業)

内容：「新鮮なお魚の見分け方」「お魚のおろし方」「『なめろう』ってみんな知ってる？」など、学びながら親子でお寿司作りを体験します。

(3) 農林水産業や食文化に触れる取組

地域の農林水産業や郷土料理などについて知る取組です。

ア ミルクフェスティバル2014 (参考資料1 : No. 67)

期日：6月7日(土)、8日(日)

場所：柏の葉公園(柏市)

主催：千葉県牛乳普及協会、千葉県酪農農業協同組合連合会

内容：牛乳・乳製品の生産体験、栄養価値等の啓発を通じて牛乳の消費拡大や酪農への理解を深めます。



ミルクフェスティバルの様子

イ WASHOKUの日 (参考資料1 : No. 152)

期日：6月13日(金)

場所：旭市内各小・中学校(旭市)

内容：季節やその月の行事にちなんだ給食を月に一度提供。6月は、「県民の日」に合わせ千葉県の郷土料理を紹介します。

(4) その他のイベント

ア 市制施行80周年記念～みんなで食育・健口(けんこう)フェア～

(参考資料1 : No. 37)

期日：6月26日(木)

場所：市川市文化会館(市川市)

主催：市川市・市川市教育委員会

内容：目からウロコの魚の話、たべものの入口・歯と口の話、食にまつわる落語などが行われます。

3 実施団体等

県、市町村、ちば食育ボランティア^{*1}、ちば食育サポート企業^{*2}等

※1 ちば食育ボランティア

学校や地域活動の場で、食育に関する講義、地元農産物を使った調理実習などを行うボランティア。4,458名が登録(平成26年4月現在)。

※2 ちば食育サポート企業

社会貢献活動として、独自に食育を実践する企業、公的機関並びに食育ボランティアの実践する食育活動を支援・協力する企業。143社が登録(平成26年4月現在)。

4 取材について

個別の取材に当たっては、別紙「平成26年度『食育月間の取組』一覧」(参考資料1・参考資料2)の問合せ先に御連絡願います。

5 ホームページによるお知らせ

県のウェブサイト「ちばの食育」では、県内の食育に関する様々な情報を発信しています。昨年度のイベントの様子も御覧いただけます。

