

◆学校における食育推進活動を支援するとともに、県と企業の連携による一体的な取組を推進するため、本プログラムを作成しました。平成27年度における食育に関する指導等においては是非ご活用ください。



出前授業

イオンリテール(株)
イオン食育体験学習会
費用:無料(ただし、食材のご手配及び、調理器具の貸与をお願いします)
試験:有
野菜を食べる大切さと楽しさをイオンの社内講師が経験と実務を生かして「見て」「聞いて」「食べて」と五感を使った食育出前授業を実施します。

大塚製薬(株)千葉支店
I 朝食と栄養バランス
最新の研究結果の内容を交えながら、朝食と栄養バランスの関係について楽しく学んでいきます。
II 大豆のはなし
日本人が昔から親しんできた食材である大豆などの豆類に属する食品は、体の健康に役立つ栄養素の大切な供給源。けれど、最近では豆類の摂取量が減少傾向にあるのです。

キッコーマン(株)
キッコーマンしょうゆ塾
費用:無料 試験:無
小学生(主に3-4年生)を対象として、キッコーマン社員が扮するしょうゆ博士とアシスタントが楽しく学習を進めるオリジナルのプログラムです。

京葉ガス(株)
出張授業「エコ・クッキング」
小学5～6年生、中学生
費用:無料(食材、道具はご用意ください)
試験:有
「エコ・クッキング」とは…環境のことを考えて「買い物」「料理」「片付け」をすること。例えば、「買い物」ではマイバッグを持ち、旬のものを買う、「料理」では材料をむだなく使い切る、ガスや電気などのエネルギーを上手に使う、「片付け」では水を節約し生ごみを上手に処理する……などです。

玄米酵素特約店健康円
成績が上がり元気になるお食事
費用:有料(交通費実費負担) 試験:有
①ご飯に味噌汁。
②一汁三菜の日本型食生活を学ぶ。
③ヘルシーなお食事の基本を学ぶ。
④良く噛む効用を学ぶ。

生活協同組合コープみらい千葉県本部
食のワークショップ
費用:無料 試験:有
食についての様々な課題について考えたり、実践するきっかけになるような体験型学習の出前授業です。学習内容は以下の中から選択してください。

(一社)千葉県歯科医師会
I よく噛んで元気になる
良く噛んで食べる事で、食材の栄養成分を十分に摂取でき、骨格形成や脳の発達に役立つことを学びます。
II たくさん食べてよく噛む!
甘いものは、食べてはいけないのではなく、食べたあとの歯ブラシが大切なのだということをお知らせ。歯の取り方や歯磨き指導もあつきます。

千葉県ヤクルト販売(株)
おなか元気教室
費用:無料 試験:有(ヤクルト商品の試飲)
「人間の消化吸収の仕組み」、「排便の大切さ」、「腸の健康と体の健康」、「腸内細菌と健康との関係」などについて、生活リズムと関連づけながら学びます。

東京ガス(株)千葉支社
育むエコ食
小学5～6年生、中学生
費用:無料(※材料はご負担ください)
試験:有(講義のみは無)
生きていくために欠かせない「エネルギー」と「食」。環境のことを考えながら、自分のいろいろな感覚(=五感)を使って、食材の選び方・調理・食事・片づけができるようになる。をテーマにガスの炎を上手に使う環境に優しい食づくりを学びます。

フレッシュリミックス(株)
ぱくすく料理教室
費用:無料 試験:有
子供たちに、お料理をするの楽しさを実感してもらい、お家で料理をする機会を促進することを目的としています。
<特徴> ●地元量販店様にお料理に必要な食材をご提供いたします

(株)明治
I 食育出前セミナー
費用:無料(実験に使用する割り箸、ティッシュはご準備頂く場合あり) 試験:有
①お子様の成長に必須の栄養素であるカルシウムについて、その重要性や効果的な摂取方法等、②朝食を摂ることのメリットと摂らないことのデメリット等の座学と生クリームからバターをつくる等の簡単実験を体験し、必要栄養素の摂取や生活リズムについて学びます。

ちばの恵みでまんてん笑顔
ちばの食糧
チーパくん
ちばの食糧



体験型

イオンリテール(株)
イオン食育体験学習会
費用:無料(ただし、店舗への移動に関する費用は参加費負担になります)
試験:有
内容:「野菜・果物を食べる大切さを知り、おいしさの体験を通して健康な心と体を育ててほしい!」そんな思いから、イオンは店舗を食材の図書館として、「聞いて」「見て」「食べる」体験学習会を行っています。

キッコーマン(株)
I 工場見学
費用:無料 試験:無
II 工場見学としょうゆづくり体験
費用:無料 試験:せんべい(しょうゆをつける前とつけた後の比較)
①食への興味・関心を深める。(食育学習)
②日本の食文化の真ん中にある「しょうゆ」、千葉の特産品・地場産業である「しょうゆ」を認識してもらう。(社会科)

(有)深澤製茶園
茶園見学
費用:無料 試験:無(八街茶試飲)
近くの数ヶ所の茶園を見学し、お茶の種類、栽培場所での違いを理解してもらいます。八街茶を試飲することもできます。特に、八街茶には「希少在来種」のやちまたかおり」と全国的に有名な優良品種やぶきた種との比較ができます。

米屋(株)
I 体験型工場見学
費用:無料 試験:カップゼリー等
第二工場見学センターでDVDを見て、会社の説明や原材料、製造工程などを見ていただき、その後参観通路より主力商品の製造ラインを見学
II 体験型お菓子教室
費用:1,300円 試験:無
作るお菓子:季節の和菓子と上生菓子
作ったお菓子は持ち帰りできます(季節の和菓子5個位・上生4個程度)

◆元気な「ちば」を創る食育応援企業連絡会 構成員
イオンリテール(株)、石井食品(株)、伊藤ハム(株)、大塚製薬(株)千葉支店、(株)おどや、カゴメ(株)東京支社、合資会社寒菊銘醸、キッコーマン(株)、協同乳業(株)東日本営業本部東関東支店、キリンビール(株)、合同会社九十九里振興、(株)群羊社マーケティング、京葉ガス(株)、玄米酵素特約店健康円、古民家空間「風楽」、コメスタ・ドーム(株)、(株)サンケイリビング新聞社、(有)ジェリービーンズ、(株)そごう・西武 西武船橋店、(株)地域新聞社、(一社)千葉県歯科医師会、J A ちば東葛西船橋葉物共販組合、千葉県酒造組合、千葉県ヤクルト販売(株)、生活協同組合コープみらい千葉県本部、NPO 法人千葉自然学校、千葉みらい農業協同組合、(株)千葉薬品、東京ガス(株)、(有)ナチュラルシードネットワーク、(株)ニチレイフーズ、(一社)日本種苗協会千葉県支部、(株)ニューファミリー新聞社、(有)深澤製茶園、古谷乳業(株)、ふれあいパーク八日市場(有)、フレッシュリミックス(株)、(有)紅小町の郷、(株)マザー牧場、(有)萬平商店、ミドリ安全(株)千葉支社、南インド料理 葉菜～hana～、(株)明治 関東支社、米屋(株)