

「ちばの食育」が目指す姿と施策の展開

【千葉県食育推進計画（仮称）骨子（案）の体系図】

名称案

元気な「ちば」を創る「ちばの大きな食卓づくり」計画  
—地域とともに広める食育・ちば型食生活の提案—

基本理念

大地と海の恵み豊かな「ちばの味」をしっかり噛み味わうことから始め、「ちばの食」を実感し、食を通して郷土意識を育みながら、健やかな体と豊かな心をもった人づくりを目指します。さらに、みんなで取り組む「ちばの大きな食卓づくり」を県民運動として推進し、「ちば」に暮らす喜びと健康が実感できる「元気な『ちば』」を創ります。

「ちばの大きな食卓づくり」は、「地域のちから」を活かし、地域の人たちが、ともに「食べ」「話し」「体験する」機会を提供し、コミュニケーションの輪を広げ、「地域の食卓づくり」を通して、家庭の食卓を支援していこうという取組です。さらに、その輪をさらに広げ、「ちばの食材」や「ちばの人のちから」を活かした食育を進め、「ちば」を大きな食卓と捉えて、「家庭の食卓」「地域の食卓」を県民運動としてみんなで支援し、「ちばの大きな食卓づくり」を目指していきます。

行動目標

元気な「ちば」を創る3つのちからでちばの食育を推進

1. ちばの食育を支えるちからを原動力に「県民力」を発揮したちばの食育の推進
2. 10の地域で「地域のちから」を発揮した個性と活力あふれるちばの食育の推進
3. 千葉県が提案する「ちば型食生活」の実践を通して、「食」に関する「個人のちから」を高めるちばの食育の推進

施策展開

大事にしよう「ちばの食文化」

「ちばの大きな食卓づくり」のために県民と行政が連携・協働して取り組む5つの重点施策

重点施策	施策の方向	主な施策項目
(1) 「食」への意欲あふれる「いきいきちばっ子」の育成	食を楽しみ・味わい、生活リズムを身につけ食生活や健康について、自ら考え理解し行動できる「いきいきちばっ子」を育てます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>○家庭における望ましい食習慣や知識の習得の推進</li> <li>○学校における食育の指導体制・指導内容、学校給食の充実</li> <li>○食育を通じた健康づくりの推進</li> <li>○保育所・幼稚園での食育の推進</li> <li>○地域が連携した食育推進の地域づくり・仕組みづくりの推進</li> <li>○地域における食育活動の情報交換・情報発信の場づくり</li> <li>○食に関する相談や指導、情報提供の充実</li> </ul>
(2) 情報を鵜呑みにしない県民を育て、食への不安に対処する取組の推進	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 情報を鵜呑みにしないために、情報収集能力と判断能力を養う取組を推進します。</li> <li>② 「食」に対する不安に対処する情報の提供と「食」の安全や安心の確保に向けた取組を推進します。</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○情報を適切に選択し判断する能力を養い、食品を適切に選択することの重要性の啓発と情報の提供</li> <li>○食品表示に関する制度の普及と食品表示の適正化の推進</li> <li>○家庭における安全な食生活を送るための衛生管理の啓発</li> <li>○食に関するリスクコミュニケーションの実施</li> <li>○安全・安心な「食」や「食材」の提供の確保</li> </ul>
(3) 「ちばの食卓」から、食への感謝の心や農林漁業への理解の増進と地域の活性化の推進	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 「食」と「農」を身近に感じ、ちばの食文化に触れ、食の宝庫「ちば」に育った喜びを実感できる食育を推進します。</li> <li>② 「いただきます」「ごちそうさま」の感謝の気持ち、「もったいない」の大切に使う心を言葉にする日本独特の食文化を大切にします。</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生産者と消費者、都市と農山漁村の交流の促進</li> <li>○グリーン・フルーツリズムの推進</li> <li>○千産千消の推進</li> <li>○環境と調和のとれた農林水産業の活性化</li> <li>○地域の伝統的な食文化の理解と食習慣の伝承</li> <li>○食品廃棄物の発生の抑制と減量化、3Rの推進</li> <li>○「ちばのうまい食材食べきり運動（仮称）」の推進</li> </ul>
(4) 県民一人ひとりの状況に応じた生涯にわたる健康づくりのための食育の推進	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 自分の健康は自分でつくり、守る、自分にあった食と運動と健康のマイプランづくりを応援します。</li> <li>② ライフステージや県民一人ひとりの状況に応じた食育を推進します。</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○自分の食生活や健康状態を知ることから始める健康づくりの提案</li> <li>○ライフステージや一人ひとりの状況に応じた食育の推進</li> <li>○ホームページやイベント等を通じた情報提供と普及啓発の実施</li> <li>○食・栄養・運動など食育に関する専門的知識を有する人材や指導者の養成・活用</li> <li>○「ちば型食生活」の実践や「食事バランスガイド」などの活用促進、情報提供の充実</li> <li>○健康づくりのための食指導の充実</li> </ul>
(5) 「ちばの大きな食卓づくり」を目指した食育運動の展開	<p>千葉県は、生涯にわたる食育を応援します。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 地域のちからで「ちばの大きな食卓づくり」に取り組みます。</li> <li>② 「ちば型食生活」の普及・啓発を図り、できることから始める食育で「個人のちから」を高めます。</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「ちば型食生活」の普及・啓発</li> <li>○食育に関する総合的な情報提供の充実</li> <li>○食育推進のイベントの開催等による普及・啓発</li> <li>○市町村や関係団体等との連携・協力体制の確立</li> <li>○ちば食育ボランティアやちば食育サポート企業の登録と活用の促進</li> <li>○地域での食育を支える人材の育成・活用</li> <li>○市町村食育推進計画の策定の促進</li> </ul>