

高病原性鳥インフルエンザについてのQ&A

Ver4.0 (H21.2.27 改訂)

(概要)

概一 1 高病原性鳥インフルエンザのヒトへの感染が心配な場合は、どうすればよいですか。

答概 1 各健康福祉センター（保健所）で相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

健康福祉センター（保健所）連絡先一覧

習志野健康福祉センター（保健所）	047-475-5151
市川健康福祉センター（保健所）	047-377-1101
松戸健康福祉センター（保健所）	047-361-2121
野田健康福祉センター（保健所）	04-7124-8155
印旛健康福祉センター（保健所）	043-483-1133
香取健康福祉センター（保健所）	0478-52-9161
海匝健康福祉センター（保健所）	0479-22-0206
山武健康福祉センター（保健所）	0475-54-0611
長生健康福祉センター（保健所）	0475-22-5167
夷隅健康福祉センター（保健所）	0470-73-0145
安房健康福祉センター（保健所）	0470-22-4511
君津健康福祉センター（保健所）	0438-22-3743
市原健康福祉センター（保健所）	0436-21-6391
千葉市保健所	043-238-9974
船橋市保健所	047-431-4191
柏市保健所	04-7167-1255

概一 2 高病原性鳥インフルエンザのヒトへの感染が疑われるのは、どんな時ですか。

答概 2 高病原性鳥インフルエンザに感染した家きん類（ニワトリ、アヒル、ウズラ、七面鳥など）と接触した方が、その後発熱や呼吸器症状等のインフルエンザ症状を起こした場合などです。

概一3 千葉県で、ヒトでの鳥インフルエンザの発生はありますか。

答概3 平成21年2月27日現在発生していません。

なお、発生を確認した場合は、県のホームページや広報紙などでお知らせします。

概一4 ヒトの鳥インフルエンザの症状はどのようなものですか。

答概4 オランダの症例(H7型)では結膜炎が主な症状でしたが、一部の感染者では呼吸器の症状もみられています。東南アジアで現在発生している症例(H5型)では、発熱、咳などのヒトの一般的なインフルエンザと同様のものから、多臓器不全に至る重症なものまで様々な症状があります。

なお、「高病原性鳥インフルエンザ」という呼称についてですが、これはトリに対して特に病原性が高いインフルエンザの呼び方であり、ヒトに対する病原性から決められた呼び方ではありません。

概一5 高病原性鳥インフルエンザウイルスは、ヒトへどのように感染するのですか。

答概5 東南アジアを中心に発生している高病原性鳥インフルエンザウイルスに感染した患者は、感染鳥の体液や排泄物と濃厚に接触した、あるいは、これらの飛沫を吸入したことにより感染しています。

なお、鶏肉や鶏卵からの感染の報告はありません。

概一6 ヒトが高病原性鳥インフルエンザに感染した場合、検査できますか。

答概6 咽頭ぬぐい液等について、千葉県衛生研究所でウイルスの亜型(遺伝子)を検査します。

確定検査は、国立感染症研究所で行います。

概一7 ヒトが高病原性鳥インフルエンザウイルスに感染した場合は、感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律(以下、「感染症法」という。)の対象ですか。

答概7 鳥インフルエンザは、感染症法の「四類感染症」に分類されています。

そのうち、鳥インフルエンザ(H5N1)(インフルエンザウイルスの亜型がH5N1であるもの)については、二類感染症に分類されています。

概一8 ヒトが感染した場合隔離されますか。

答概8 鳥インフルエンザ(H5N1)患者であることが疑われる場合には、入院勧告(隔離)の対象となります。

H5N1以外の亜型の場合には、入院勧告(隔離)はされません。

概一9 鳥インフルエンザ患者は、どこで発生していますか。

答概9 2003年から2009年2月24日までに、インドネシア、ベトナム、エジプト、中国、タイなどで発生している鳥インフルエンザ(H5N1)患者は408名で、そのうち255名が死亡しています。

最新の情報は、感染症情報センターホームページをご覧ください。
http://idsc.nih.go.jp/disease/avian_influenza/index.html

概一10 ニワトリの感染が国を超えて拡大しているのは、どうしてですか。
答概 10 渡り鳥などにより感染が拡大している可能性があります。

概一11 ヒトが感染した場合、鳥インフルエンザは感染後どのくらいの期間で発症するのですか。
答概 11 潜伏期間は、2～8日と考えられています。

概一12 現在、高病原性鳥インフルエンザが発生している国へ渡航しても大丈夫ですか。また、国内の発生地への旅行は大丈夫ですか。
答概 12 現段階では、高病原性鳥インフルエンザの発生を理由に渡航の自粛、中止などの必要はありません。（養鶏等関係者を除く。畜一8参照）ただし、不用意に流行地の鶏舎などに立ち寄ることは止めましょう。
この点については、国内の旅行、移動についても同様です。

（千葉県の状況）

千一1 千葉県は、現在どのような対応を取っていますか。
答千1 平成17年11月から県内1000羽以上の採卵鶏飼養農家に対し、抗体検査を実施していますが、現在まで異常はありません。
また、健康福祉センター（保健所）・衛生研究所・家畜保健衛生所・県医師会・県獣医師会に千葉県が作成した「高病原性鳥インフルエンザに関するQ&A」を配布し、県民からの問合せに対応しています。

千一2 千葉県内でヒトの患者が発生した場合は、公表するのですか。
答千2 患者のプライバシーに配慮しながら、厚生労働省と連携をとって公表します。

千一3 県における休日・夜間も含めた相談体制はどうなっていますか。
答千3 各健康福祉センター（保健所）では、休日・夜間も含め健康にかかる県民からの相談等に対応できるよう体制を整えています。
また、養鶏場等に関する相談は、家畜保健衛生所が対応しています。

千一4 政令市等（千葉市・船橋市）との連携は。（休日夜間）
答千4 休日夜間を含め、迅速な情報交換を行います。

（予防方法）

予一1 ヒトが感染しないためには、どのような点に注意すればよいですか。
答予1 感染鳥との濃厚な接触を避ければ感染の危険性はありませんので、日常生

活の中で特別な予防を行う必要はありません。

なお、外出から帰った場合や食事前に手洗いやうがいなどを行うことは、インフルエンザだけでなく多くの感染症に共通する予防策です。

予-2 養鶏の業務をしていますが、ヒトへの感染防止策はありますか。

答予2 高病原性鳥インフルエンザのヒトへの感染は、感染鳥と濃厚に接触した場合に起こると考えられていますので、作業中は専用の作業服、マスク、帽子、手袋及び長靴を着用することが必要です。

また、作業終了後は、石けん、流水による手洗いやうがいが感染防止対策上有効と考えられます。

上記の作業に従事した方及び家族については、健康状態に留意し発熱などのインフルエンザ様症状の出現などの体調に異常があった場合は、直ちに医療機関の診療を受けその旨を医師にお伝えください。

予-3 ヒトに対する高病原性鳥インフルエンザワクチンがありますか。

答予3 現時点ではありません。

予-4 もし、ヒトの感染が確認された場合、家庭や職場の消毒はどうすればよいのですか。

答予4 ヒト-ヒト間の感染が発生していない場合は、特別に消毒をする必要はありませんが、不安な場合には、患者の手指が触れたドアノブや飛沫が付いた部分を中性洗剤や消毒用アルコール等で消毒することが可能です。

なお、ヒト-ヒト間の感染が確認された場合は、保健所長の指示に従って対応してください。

予-5 今年の冬、インフルエンザワクチンを接種したのですが安心ですか。

答予5 現在流通しているインフルエンザワクチンには、高病原性鳥インフルエンザに対する効果はありません。

しかし、ヒトインフルエンザと高病原性鳥インフルエンザに同時にかかった場合に危惧されている新型インフルエンザへの変異の危険性を下げる効果は期待できますので、あらかじめインフルエンザワクチンを接種しておくことをお勧めします。

(診断方法)

診-1 ヒトが高病原性鳥インフルエンザに感染した場合、検査法はありますか。

答診1 咽頭ぬぐい液等について、千葉県衛生研究所でウイルスの亜型（遺伝子）を検査します。

確定検査は、国立感染症研究所で行います。

診一2 感染が疑われる場合はどこの医療機関に行けばよいですか。

答診2 10日以内に感染鳥との接触歴があり、インフルエンザ様症状（38℃以上の発熱及び急性呼吸器症状）がある場合には、鳥インフルエンザウイルス感染が疑われますので、医療機関に受診する前に電話でお近くの保健所にご相談ください。

（治療方法）

治一1 ヒトが高病原性鳥インフルエンザに感染した場合の治療法はありますか。

答治1 インフルエンザの治療に用いられている抗インフルエンザウイルス薬が、高病原性鳥型インフルエンザにも効果があるといわれています。

（動物関係）

動一1 自宅でニワトリ等を飼っていても大丈夫ですか。

答動1 鳥インフルエンザが発生したからといって、直ちに自宅で飼っているニワトリ等への感染につながるわけではありません。

現在ニワトリ等が健康であれば、鳥小屋に野鳥を近づかせないように工夫するなどして、適切に管理しながら飼育を継続してください。

ニワトリ等に元気消失、神経症状、産卵停止、消化器症状（下痢）、呼吸器症状、などの通常と異なる症状があった場合は、動物病院へ相談してください。

動一2 飼っているニワトリ等の世話をする際の注意点を教えてください。

答動2 人が高病原性鳥インフルエンザの感染を受けるのは、病鳥と近距離で接触した場合、またはそれらの内臓や排泄物に接触したりするなどした場合が多く、感染はごく稀であるといわれています。

高病原性鳥インフルエンザに限らず、動物に接する場合の注意事項として、動物を触った後は手洗いやうがいをする、動物の回りを清潔にすることを心がけることなどの基本的な予防対策が重要です。

動一3 学校で飼っているニワトリ等の世話を子供がしていますが大丈夫ですか。

答動3 高病原性鳥インフルエンザのヒトへの感染はごく稀であるといわれています。

高病原性鳥インフルエンザに限らず、動物に接する場合の注意事項として、動物を触った後は手洗いやうがいをする、動物の回りを清潔にすることを心がけることなどの基本的な予防対策が重要です。

現在、ニワトリ等が健康であれば、鳥小屋に野鳥を近づかせないように工夫するなどして、適切に管理しながら飼育を継続してください。

動一4 ニワトリ以外のトリは心配ありませんか。

答動4 高病原性鳥インフルエンザのトリから他のトリへの感染はありますが、

トリからヒトへの感染はごく希であるといわれています。

鳥インフルエンザが発生したからといって直ちに自宅で飼っているニワトリ等への感染につながるわけではありません。

現在、飼っている鳥が健康であれば、鳥小屋に野鳥を近づかせないように工夫するなどして、適切に管理しながら飼養を継続してください。

なお、決して棄てたりしないでください。

動-5 他の動物（犬やねこ等）は感染しますか。

答動5 高病原性鳥インフルエンザウイルスは、トリからトリといった同じ種の間では感染しますが、異なる動物種の間での感染はごく希であるといわれています。

動-6 野鳥の死体を見つけた場合にはどうすればよいのですか。

答動6 野鳥も飼われている鳥と同じように、様々な原因で死亡します。飼われている鳥と違って、エサが取れずに衰弱したり、環境の変化に耐えられずに死んでしまうこともあります。

また、野鳥は、鳥インフルエンザ以外にも様々な細菌や寄生虫を持っていたりします。野鳥が死んだ場合には、鳥インフルエンザだけでなく、こうした細菌や寄生虫が人の体に感染することを防止することが重要です。

野鳥が死んでいるのを見つけた場合には、細菌や寄生虫に感染しないよう、死亡した鳥を素手で触らずにビニール袋に入れてきちんと封をして廃棄物として処分することも可能です。このような場合に直ちに相談していただく必要はないと考えられますが、不安な場合には、市町村、獣医師、家畜保健衛生所又は保健所にご連絡下さい。

万一、野鳥が密集して死んでいる場合には、毒物などを食べて死亡したことも疑われます。この場合には、事件の可能性もありますので、警察、家畜保健衛生所又は保健所にご連絡下さい。

動-7 直接野鳥から人に、高病原性鳥インフルエンザウイルスが感染した例はありますか。

答動7 近年、高病原性鳥インフルエンザウイルスが野鳥から分離される例がいくつか報告されていますが、それらは本来野鳥が保有しているものではなく、家さんから野鳥にウイルスが一時的に伝播したものと考えられています。

そのような野鳥からも含め、野鳥から人に感染した例は、世界的にも確認されていません。

（食品関係）

食-1 卵や鶏肉は食べても安全ですか。

答食1 食品としての鳥類（鶏肉や鶏卵）を食べたことによって、ヒトが感染した例は今まで報告がありません。

日本では、高病原性鳥インフルエンザは家畜伝染病（法定伝染病）であり、発生した場合には鳥での感染拡大防止のため、殺処分、焼却又は埋却、消毒等のまん延防止措置が実施されますので、市場に出荷される可能性は少ないはずです。また、感染鳥やその卵が万が一食品として市場に出回り、それを食べて消化管にウイルスが入ったとしても、ヒトの腸管には鳥インフルエンザのリセプター（感染するための受け皿）は無く、食品としての鶏肉、鶏卵などからの感染はないと考えられます。

さらに、ウイルスは適切な加熱により死滅しますので、心配な場合は加熱調理してください。

WHOは、一般的な食中毒の防止方法として、食品の中心温度を70℃に達するように加熱することを推奨しています。

食-2 卵や鶏肉は、どのような安全のための措置が講じられていますか。

答食2 国産の卵は、卵選別包装施設（GP センター）で、通常、厚生労働省の定める「衛生管理要領」に基づき、次亜塩素酸ナトリウムなどの殺菌剤で洗卵されています。

国産の鶏肉は、食鳥処理場で、通常、約60℃のもとで脱羽され、最終的に次亜塩素酸ナトリウムを含む冷水で洗浄されています。

(畜産関係)

畜-1 高病原性鳥インフルエンザとはどのような病気ですか。

答畜1 鶏に元気消失、産卵停止、下痢、呼吸器症状などを起こす、高病原性又はH5若しくはH7亜型のA型インフルエンザウイルスを原因とする病気です。

平成16年に山口県・大分県・京都府で発生したH5N1亜型のウイルスは、病原性が強く、短期間で死亡羽数が増加しました。

平成17年6月に茨城県で発生したH5N2亜型のウイルスは、病原性が弱く、平成17年4月頃から産卵率の低下及び死亡羽数のわずかな増加が確認されています。

畜-2 発生県ではどのような防疫対応がとられていますか。

答畜2 発生県では防疫対策本部が設置され対応にあたっています。発生があった養鶏場では、立入制限・消毒が行われます。また、原則として発生農場を中心とした半径10Km以内（発生状況、疫学的背景等を考慮して、半径5～30Kmの範囲まで拡大、縮小できる）の区域内で、鶏・卵の移動制限や、食鳥処理場・卵集配センターの閉鎖が実施され、清浄性の確認検査を行います。

茨城県で発生したH5N2亜型ウイルスの病原性は弱いですが、病原性の強いウイルスに変異する可能性があるため、同様な防疫対応がとられます。

畜一3 千葉県における高病原性鳥インフルエンザの対応はどうなっていますか。

答畜3 本県では、平成15年9月から県内養鶏農家のモニタリング調査を毎月実施していますが、高病原性鳥インフルエンザウイルスは見つかっていません。

また、平成16年度から毎年度、高病原性鳥インフルエンザ防疫演習を実施しています。

畜一4 千葉県内の養鶏場で高病原性鳥インフルエンザの発生があった場合、公表はするのですか。

答畜4 農家のプライバシーに配慮しながら、農林水産省や県健康福祉部と連携をとって次の事項を速やかに公表します。

①患畜が飼養されていた地域、②発生羽数、③発生日

畜一5 飼育している鳥が高病原性鳥インフルエンザに感染しているおそれがあるときはどうしたらいいですか。

答畜5 愛玩用の鳥等については、お近くの動物病院にまずご相談ください。

畜一6 鳥インフルエンザのワクチンを使用できますか。

答畜6 鳥インフルエンザのワクチン使用については、国の防疫指針で決められており、基本的には使用できません。しかし、万一の発生時に使用するよう国が備蓄しています。

畜一7 鳥インフルエンザの抗体検査による陰性証明をしてほしいのですが。

答畜7 鳥インフルエンザの抗体検査は、現在のところ、本病の発生・まん延防止を図るうえで緊急の場合か、モニタリングを実施する場合のみ行うこととしており、安全性の証明のための抗体検査は実施しておりません。

畜一8 今後、養鶏等関係者がとるべき防疫対応について教えてください。

答畜8 本病の侵入防止のために、飼養鶏の健康観察、野鳥等の鶏舎への侵入防止対策（防鳥ネットの設置）及び野鳥が飛来して汚染されるおそれのある給水源への接近の防止、農場への出入りの制限、鶏舎及び周辺の消毒に努めて下さい。

家畜保健衛生所連絡先一覧

家保名	住所・電話・FAX	管轄地域	管轄市町村
中央家畜保健衛生所	〒262-0011 千葉県花見川区三角町656 電話, 043-250-4141 FAX 043-286-0090	千葉地域	千葉市, 習志野市, 市原市, 八千代市
		東葛飾地域	市川市, 船橋市, 松戸市, 野田市, 柏市, 流山市, 我孫子市, 鎌ヶ谷市, 浦安市
東部家畜保健衛生所	〒283-0064 東金市川場1105-3 電話, 0475-52-4101 FAX 0475-52-3335	海匝地域	銚子市, 旭市, 匝瑳市
		山武地域	東金市, 山武市, 芝山町, 横芝光町, 九十九里町, 大網白里町
		長生地域	茂原市, 一宮町, 睦沢町, 長生村, 白子町, 長柄町, 長南町
南部家畜保健衛生所	〒296-0033 鴨川市八色52 電話, 04-7092-2304 FAX 04-7092-1434	夷隅地域	勝浦市, いすみ市, 大多喜町, 御宿町
		安房地域	館山市, 鴨川市, 南房総市, 鋸南町
		君津地域	木更津市, 君津市, 富津市, 袖ヶ浦市
北部家畜保健衛生所	〒287-0004 香取市岩ヶ崎12-1 電話, 0478-54-1291 FAX 0478-54-5996	印旛地域	成田市, 佐倉市, 四街道市, 八街市, 印西市, 酒々井町, 富里市, 印旛村, 白井市, 本埜村, 栄町
		香取地域	香取市, 神崎町, 多古町, 東庄町